



2022

1281

PŘIHLÁŠENÝCH POSLUCHAČŮ

1107 žen

174 mužů

752 dojíždějících do Brna

529 mimo Brno

11

DLOUHODOBÝCH KURZŮ

1047 účastníků dlouhodobých kurzů

272 hodin v dlouhodobých kurzech

16

MIMOŘÁDNÝCH PŘEDNÁŠEK

27 820 zhlédnutí online

38

KRÁTKODOBÝCH KURZŮ

1 hybridní krátkodobý kurz

2 distanční krátkodobé kurzy

1395 účastníků všech krátkodobých kurzů

2015 ODBĚRATELŮ NEWSLETTERU

686 SLEDUJÍCÍCH NA FACEBOOKU

179 SLEDUJÍCÍCH NA INSTAGRAMU

ÚVODNÍ SLOVO

Rok 2022 je za námi a nastal čas pro bilancování. Pro Univerzitu třetího věku Masarykovy univerzity byl tento rok plný nových výzev, možností a spoluprací. Jednalo se o rok, kdy se posluchači U3V MU mohli opět naplno vrátit do lavic a po dvou letech čekání se opět setkat tváří tvář se svými spolužáky i přednášejícími po koronavirové odmlce. Doba koronavirová nám přinesla nejen nové zkušenosti a velké těšení se zpět do místností naší alma mater, ale také další inspiraci ke zkvalitnění našich služeb a jejich přiblížení těm, kteří nemají možnost se našich aktivit účastnit osobně.

Rok 2022 byl doslova nabitý množstvím událostí, které jsou popsány v první kapitole této výroční zprávy. Posluchači měli možnost vyslechnout si mimořádnou přednášku rektora Masarykovy univerzity profesora Martina Bareše, který v univerzitním kině Scala představil více než 300 posluchačům obor, jemuž se celoživotně věnuje, a to neurologii. Uskutečnilo se také několik dalších mimořádných přednášek, exkurzí nebo se otevřely zcela nové kurzy výuky fotografování. Pozadu nezůstaly ani pohybové aktivity, byl otevřen nový dlouhodobý kurz Zdraví je v pohybu, který je organizován ve spolupráci s Fakultou sportovních studií a kurz Nordic walkingu. Univerzita třetího věku se zapojila také do oslav 200. výročí narození Gregora Johanna Mendela, kdy uspořádala koncert a také hybridní kurz zaměřený na osobnost tohoto všestranného génia.

V uplynulém roce se uskutečnilo 11 dlouhodobých kurzů, které navštěvovalo 1047 účastníků. Nadále byla rozšiřována vzdělávací nabídka, kdy proběhlo 38 prezenčních krátkodobých kurzů, dva kurzy distanční a jeden kurz hybridní, těch se dohromady účastnilo 1395 osob. Absolventy U3V MU se stalo 260 posluchačů. Pestrá nabídka vzdělávání odráží velmi plodnou a úspěšnou spolupráci se všemi fakultami Masarykovy univerzity, ale také s našimi dlouhodobě spolupracujícími institucemi, kterými jsou Magistrát města Brna, Národní památkový ústav a Moravské zemské muzeum.

V rámci Univerzity třetího věku dlouhodobě usilujeme o kvalitní zapojení zdravotně znevýhodněných seniorů do námi nabízených vzdělávacích aktivit. Díky programu Inovace U3V v rámci IPR MU bylo pořízeno 50 ks sluchátek včetně přijímačů signálu, které slouží pro individuální poslech výkladu přednášejícího pro posluchače se sníženou funkcí sluchu. Tato zařízení ve spolupráci s kolegy ze Střediska Teiresiás postupně instalujeme na jednotlivá místa, kde se přednášky odehrávají.

Samostatné kapitoly této výroční zprávy jsou věnovány důležitým milníkům tohoto roku. Jednou z nich je ruská invaze na Ukrajinu, kdy se do pomoci uprchlým ukrajinským obyvatelům zapojila také Univerzita třetího věku pořádáním kurzů českého jazyka pro ukrajinské seniory. Další důležitou skutečností je aktivní zapojení posluchačů U3V MU do charitativní pomoci, a to prostřednictvím spolupráce s neziskovou organizací UNICEF, konkrétně šitím panenek. Celá spolupráce vyvrcholila v předvánočním čase, na které bylo, spolu s výtěžkem z prodaných panenek, vybráno celkem 21 300,- Kč.

Také v roce 2022 bylo naší snahou získávat prostředky na rozvíjení našich vzdělávacích aktivit. Díky dotačním programům byly realizovány kurzy Nikdy není pozdě začít s jógou a Umění v podání seniorů. Dále jsou připravované pokračující projekty a také nový projekt zaměřený na kreativní tvoření.

Úspěšně byla ukončena také mezinárodní spolupráce v rámci dotačního programu Interreg s Dunajskou univerzitou v Kremži.

Po několika letech covidových restrikcí se naše další síly v roce 2022 upínaly k získávání nových zájemců o studium. O našich aktivitách se potenciální zájemci mohli dozvídat z televize, tištěných médií i ze sociálních sítí a zpravodajských portálů. Fotografie naší posluchačky dokonce doplnila poster Asociace univerzit třetího věku ČR, který byl prezentován v rámci Ministerské konference o stárnutí v Římě. Jak se nám práce s propagací dařila je patrné v další kapitole, která se věnuje evaluaci zdrojů propagace a zaměřuje se na naše hlavní komunikační kanály – webové stránky, newsletter, Facebook a Instagram.

Bližší popis a fotografie ke všemu výše popsanému najdete na následujících stránkách této výroční zprávy. Touto cestou bychom rády poděkovaly všem, kdo se na činnosti Univerzity třetího věku podílejí, a především našim posluchačům za jejich neutuchající přízeň a nadšení, kterým nás neustále odměňují.

Kolektiv pracovnic U3V MU

MUNI Univerzita
U3V třetího
věku

VÝZNAMNÉ UDÁLOSTI ROKU 2022



Mimořádná přednáška rektora MU prof. Martina Bareše – Neurologie 21. století

Středa dne 25. května byla pro mnoho posluchačů Univerzity třetího věku MU velmi významným dnem. Měli totiž možnost spatřit rektora Masarykovy univerzity prof. MUDr. Martina Bareše, Ph.D., a navíc ve zcela odlišné roli, v roli lékaře a předního českého neurologa. Rektor MU představil v Univerzitním kině Scala obor, kterému se celoživotně věnuje, v mimořádné přednášce s názvem Neurologie 21. století. Přednášky se zúčastnilo něco málo přes tři sta účastníků nejen

z řad seniorské veřejnosti, ale také z řad studentů. Úvodní slova se ujal prorektor prof. Ing. Martin Kvizda, Ph.D., spolu s vedoucí ČŽV MU Mgr. Svatavou Kalnou. Samotná přednáška pojednávala o proměně dříve opomíjeného oboru v jednu z nejdynamičtější se rozvíjejících oblastí medicíny s velmi širokým dopadem na společnost: nejen v rovině zdravotnické, ale také sociální, ekonomické a legislativní. Po přednášce měli účastníci možnost klást dotazy a diskutovat o tématu.



Exkurze do Botanické zahrady PŘF MU

U příležitosti 100. výročí založení Botanické zahrady Přírodovědecké fakulty MU se 80 posluchačů U3V zúčastnilo exkurze do tamních skleníků. Botanická zahrada PŘF MU stojí na rohu ulic Kotlářská a Veveří již od roku 1922 a její pracovníci účastníkům exkurze přiblížili nejen sbírky PŘF MU, ale také je pozvali na prohlídku skleníků a ukázali jim největší leknín světa – Viktorii královskou. Účastníci exkurze byli velice spokojeni, proto věříme, že spolupráce U3V MU s Botanickou zahradou PŘF MU bude i nadále pokračovat.



Exkurze do Anthroposu

Dne 12. 5. 2022 se uskutečnila exkurze na výstavu Óóó Indiáni v Pavilonu Anthropos v Brně, která si kládla za cíl představit historii a kulturu původních obyvatel Severní Ameriky. Exkurzi vedla a komentovala vlastními postřehy a zajímavostmi oblíbená lektorka kurzů o původních kulturách amerického kontinentu PhDr. Athena Alchazidu, Ph.D. Na závěr účastníci diskutovali o svých dojmech a zážitcích z této zajímavé události.

Střípky z kurzu Astronomie aneb blíže ke hvězdám

V roce 2022 jsme ve spolupráci s doc. RNDr. Miloslavem Zejdou, Ph.D., z Ústavu teoretické fyziky a astrofyziky uspořádali již dvanácté a třinácté pokračování kurzu Astronomie aneb blíže ke hvězdám. Kurzů se účastnilo téměř 80 seniorů, které zajímá astronomie a nové poznatky z tohoto oboru. Účastníci kurzu v rámci obou běhů navštívili Hvězdárnu a planetárium Brno, kde je čekal odborný program. Většinu kurzu však trávili v aule na Přírodovědecké fakultě MU, kde si mohli vyslechnout přednášky významných odborníků z oboru. Mezi nimi byl například Ing. arch. Tomáš Rousek, M.Sc., AIAA SATC, který přednášel na téma Z Brna až na Mars, v němž představil svou práci. Kromě vesmírné architektury také spolupracoval na řadě pozemských projektů, např. na architektuře pro Olympijské hry v Riu, mistrovství FIFA v Kataru a Formuli 1 v Abu Dhabi či futuristických projektech pro dvě královské rodiny.





Slavnostní ukončení studia

Konec akademického roku 2021/2022 byl významný pro několik desítek posluchačů Univerzity třetího věku MU. Stali se totiž našimi absolventy a po dvouleté pauze způsobené kovidovou pandemií se konečně mohla uskutečnit slavnostní promoce, na které si převzali osvědčení o absolvování.

První letošní slavnostní ukončení studia se konalo 2. 6. 2022 v pobočce U3V MU v Telči, kde 80 posluchačů úspěšně zakončilo studium kurzu Středověké etudy III. Slavnostní promoce tak uzavřely vzdělávací program s dlouholetou tradicí pořádaný ve spolupráci s telčskou pobočkou Národního památkového ústavu. V historickém sále Univerzitního centra se promoce v zastoupení rektora zúčastnil prorektor prof. Ing. Martin Kvizda, Ph.D.,

vedoucí oddělení ČZV MU Mgr. Svatava Kalná a starosta Telče Vlastimil Brtník. Krátkou řeč k absolventům pronesl nejen prorektor Kvizda, ale také ředitel Univerzitního centra Telč Mgr. Jaroslav Makovec.

Středa 15. června 2022 pak patřila brněnským absolventům. Uskutečnily se dva slavnostní ceremoniály v aule Právnické fakulty MU. Dopoledne se zraky všech návštěvníků upíraly na absolventy tříletého kurzu Umění, objednavatelé a umělecký styl v dějinách, kteří jej navštěvovali v letech 2019–2022. Za přítomnosti prorektora MU prof. Ing. Martina Kvizdy, Ph.D., a děkanky Filozofické fakulty MU doc. Mgr. Ireny Radové, Ph.D., byla všem absolventům předána osvědčení o úspěšném absolvování kurzu, která



obdrželi z rukou proděkanky Filozofické fakulty Mgr. et Mgr. Bc. Zuzany Šalamounové, Ph.D. Obřadu byl přítomen také garant kurzu prof. PhDr. Jiří Kroupa, CSc. Tříletý cyklus tohoto kurzu absolvovalo 92 posluchačů.

Odpoledne se fanfáry rozezněly podruhé, tentokrát pro absolventy tříletého Všeobecně zaměřeného kurzu. Za přítomnosti prorektora MU prof. Ing. Martina Kvizdy, Ph.D., a akademických funkcionářů jednotlivých fakult byla všem absolventům předána osvědčení o úspěšném absolvování kurzu promotorem doc. Mgr. Vladimírem Richterem. Všeobecně zaměřený kurz Univerzity třetího věku na Masarykově univerzitě v akademickém roce 2021/2022 absolvovalo 78 posluchačů.

Nový kurz základního programu Zdraví je v pohybu

Ve spolupráci s Fakultou sportovních studií Masarykovy univerzity byl pro posluchače připraven zcela nový dlouhodobý kurz základního programu s názvem Zdraví je v pohybu. Dvouletý kurz je kombinací teoretických přednášek zaměřených na zdraví v kontextu stárnutí (např. na téma fyziologie tělesné zátěže, výživy, sexuologie, farmakologie, psychologie a dalších) a praktických cvičení. Účastníci budou po absolvování kurzu znát principy fungování lidského těla a možnosti adekvátní pohybové aktivity cílené na udržení, případně zlepšení kvality života v období postproduktivního věku. Cílem studia je zpřístupnění teoretických i praktických poznatků z oblasti tělesné výchovy a jejích přídužených věd lidem seniorského věku. Tělovýchovné vzdělání účastníkům umožní zlepšit kvalitu života jak možnou aplikací teoretických poznatků v praxi, tak zlepšením fyzické zdatnosti. Kurz s pohybovou a zdravotní tematikou v období stárnutí zaujal několik desítek zájemců o studium a kapacita kurzu, která je ovlivněna kapacitou tělocvičny, byla velmi brzy vyčerpána. A to i přesto, že nakonec byly otevřeny hned dvě skupiny pro celkový počet 40 účastníků.



Všeobecně zaměřený kurz v Telči

V říjnu začal v pořadí již 16. ročník Univerzity třetího věku v Univerzitním centru Telč, která nepřetržitě funguje již od roku 2006. Pro posluchače, kterých je opět téměř sto, byl připraven zcela nový Všeobecně zaměřený kurz. Na jeho koncepci a obsahu se podílejí odborníci ze všech fakult Masarykovy univerzity. Posluchači se v něm seznámí s novými poznatky téměř ze všech oblastí vědy. Kurz zahájila dne 14. října 2022 Mgr. Petra Procházková Schrupflová, Ph.D., z Přírodovědecké fakulty MU, přednáškou na téma Co se děje uvnitř našich buněk během stárnutí.



Mimořádná přednáška cestovatele Jiřího Kolbavy

Dne 3. 10. 2022 se uskutečnila mimořádná přednáška cestovatele a fotografa Jiřího Kolbavy na téma Ukradená země – cesta napříč USA. O přednášku byl ze strany posluchačů obrovský zájem. V jejím průběhu představil cestovatel známá i méně známá města a zejména národní parky jihozápadu USA. Účastníci přednášky byli výkladem a úchvatnými fotografiemi zcela pohlceni. Na konci přednášky mnoho z nich sdílelo s ostatními účastníky své cestovatelské zážitky a diskutovalo s cestovatelem o zvláštích jednotlivých koutů USA.

Kurzy kybernetické bezpečnosti

V roce 2022 jsme navázali na úspěšnou spolupráci s Kyberbezpečnostním týmem Masarykovy univerzity a pro zájemce o kybernetickou bezpečnost z řad našich posluchačů byly připraveny dva běhy kurzu s názvem Nebezpečí na internetu a hrozby kyberútoků pro seniory. Každého běhu se účastnilo 14 posluchačů. Smyslem kurzu bylo vybudovat u seniorů základní povědomí o hrozbách, na které je možné narazit v kybernetickém prostoru. Kurz probíhal v počítačové učebně v rámci Centrální počítačové studovny, díky čemuž se mohly uskutečnit také dvě praktické lekce, kdy se účastníci přímo zapojili do řešení problémů a mohli si získané dovednosti a vědomosti otestovat v praxi. Zpětná vazba ke kurzu ukázala, že téma kyberbezpečnosti seniory zajímá a považují je za velmi důležité. Kurzy s podobnou tematikou budou ve spolupráci s Kyberbezpečnostním týmem MU proto pokračovat i v dalších letech.

Fotokurzy

Na podzim měli posluchači možnost získat praktické dovednosti potřebné pro práci s fotoaparátem. Celkem se uskutečnily 3 intenzivní víkendové kurzy pod vedením fotografa Milana Marečka, které cílily především na úplné začátečníky. Účastníci se v nich seznámili nejen s teoretickými, ale i s praktickými základy fotografie a vyzkoušeli si například focení v přirozeném světle, portrét či reportáž. Měli také možnost podívat se zpoza objektivu na památky města Brna a pořídit mnoho zajímavých snímků. Kurzů se zúčastnilo 26 posluchačů.





Seniorfórum

Na den seniorů, 30. 9. 2022, proběhl 28. ročník Seniorfóra, tradiční mezinárodní soutěžní přehlídka neprofesionálních nekomerčních filmů. Hlavním cílem přehlídky organizované Klubem historie amatérského filmu, z.s., otevřené pro autory starší 58 let, je podpora tvůrčích aktivit seniorů. Vedoucí Oddělení celoživotního vzdělávání MU Mgr. Svatava Kalná měla v letošním roce čest zasednout v hodnotící porotě. „Byl to opravdu neskutečný zážitek. Měla jsem možnost strávit nějaký čas s lidmi, kteří mne svým nadšením pro filmové řemeslo neskutečně obohatili.

S rostoucím počtem shlédnutých autorových snímků rostl i můj obdiv k amatérským filmařům. Za všemi snímky byl vidět kus poctivé práce, ale i umělecký cit, upřímný zájem a nadšení pro věc, ale hlavně neuvěřitelná odhodlanost dostat se od prvního nápadu na potenciální film k představení vytvořeného filmového díla divákům,“ zhodnotila svou premiéru v porotě Mgr. Kalná.

Studovny U3V MU

Také v roce 2022 byly v provozu dvě studovny, které slouží posluchačům především pro účely samostudia. Počítačová studovna se nachází na Pedagogické fakultě MU, je otevřena vždy v pátek a na dotazy posluchačů je zde připraven Mgr. Petr Vybíral, Ph.D. Ve druhé studovně na Fakultě sociálních studií MU je posluchačům U3V MU dvakrát týdně k dispozici asistentka Bc. Anna Řihová. Návštěva obou studoven je bezplatná a oba asistenti se vždy snaží posluchačům maximálně pomoci.

V Knihovně Fakulty sociálních studií si navíc posluchači mohou vypůjčit knižní tituly nejrozličnějších žánrů i odborností. Tento fond se také snažíme průběžně doplňovat podle přání návštěvníků studovny. Pro zájemce jsme v letošním roce připravili také prohlídku Knihovny FSS MU, které se zúčastnilo 33 posluchačů, zájemci z řad našich posluchačů se mohli zapojit také do akce Votoč knihu, kterou knihovna každoročně v prosinci pořádá.

Nordic walking

V podzimním semestru 2022 jsme ve spolupráci s Fakultou sportovních studií MU připravili zcela nový pohybový kurz Nordic walking. Do kurzu se přihlásilo 17 milovníků outdoorových aktivit. V rámci kurzu účastníci podnikli spolu s lektory výšlap na hrad Špilberk nebo na Brněnskou přehradu.





Sluchátka pro kvalitní zapojení zdravotně znevýhodněných seniorů do výuky

V rámci Univerzity třetího věku MU dlouhodobě usilujeme o kvalitní zapojení zdravotně znevýhodněných seniorů do námi nabízených vzdělávacích aktivit. Tuto snahu jsme akcentovali také v Institucionálním plánu Masarykovy univerzity, kdy jsme díky programu Inovace Univerzity třetího věku získali prostředky na nákup pomůcek pro účastníky se speciálními nároky na výuku. Celkově bylo mimo jiné pořízeno 50 ks sluchátek včetně přijímačů signálu, které jsou určeny pro individuální poslech výkladu přednášejícího primárně pro posluchače se sníženou funkcí sluchu. Pilotní ověření této služby jsme za velké technické podpory kolegů ze Střediska Teiresias provedli

v sále Otakara Motejla v sídle Kanceláře veřejného ochránce práv, kde se jednou za 14 dní konají přednášky dvou ročníku kurzu Umělecká díla a podoby jejich uměleckohistorického vysvětlení. Posluchače jsme předem oslovili formou dotazníku, zda by chtěli využít této možnosti, přičemž 38 z nich o tuto službu projevilo zájem. Možnost individuálního poslechu výkladu přednášejícího pomocí sluchátek byla posluchači přijata velmi kladně a s nadšením. Posluchači také konstatovali, že tato možnost zásadně zvedla úroveň kvality jejich vzdělávání. Proto budeme i nadále pokračovat v instalaci těchto zařízení i na další místa, kde se přednášky U3V MU odehrávají.

Snaha o zpřístupnění prostor pro zdravotně znevýhodněné posluchače

Většina přednášek základního programu U3V MU se koná v prostorách Fakulty informatiky Masarykovy univerzity. Již delší dobu mohou posluchači na FI MU využívat schodišťové plošiny pro bezbariérový vstup přímo do jednotlivých poslucháren. Díky vstřícnosti Správy budov FI MU se nám nově podařilo zajistit zpřístupnění zadního vchodu pro zdravotně znevýhodněné seniory.

Výročí MENDEL 200

V roce 2022 slavila nejen Masarykova univerzita, ale i celé Brno a prakticky celý svět dvousté výročí narození Gregora Johanna Mendela, významné osobnosti světového rozměru. Také Univerzita třetího věku MU u této příležitosti uspořádala dvě vzdělávací akce na oslavu tohoto skromného všestranného génia.

Koncert pro U3V

Dne 28. 4. 2022 se při příležitosti dvoustého výročí narození Gregora Johanna Mendela konal v Místodržitelském paláci mimořádný koncert, v rámci kterého vystoupil doc. Mgr. Vladimír Richter a doc. Mgr. Petr Hala, Ph.D. et Ph.D., z Pedagogické fakulty MU a vokální skupina DNA (Dej Nám Akord). Účastníci koncertu si mohli mimo jiné poslechnout výběr z díla Leoše Janáčka a Johanna Sebastiana Bacha či autorské skladby vystupujícího Petra Haly. V podání vokální skupiny DNA, která vznikla v roce 1994 na Přírodovědecké fakultě MU, si přítomní užili známé melodie jako Hallellujah nebo Route 66.



Hybridní kurz Po stopách Gregora Johanna Mendela

V podzimním semestru jsme k výročí narození G. J. Mendela uspořádali ve spolupráci s Mendelovým muzeem Masarykovy univerzity krátkodobý kurz s názvem Po stopách Gregora Johanna Mendela. Účastníci kurzu si vyslechli přednášky předních odborníků o tomto vědci, který položil základy jednoho z nejvýznamnějších oborů současnosti – genetiky. Všestrannost G. J. Mendela nebyla opomenuta ani v rámci kurzu. Kromě informací o jeho životě a o výzkumu jeho hrobky se posluchači dozvěděli také o jeho záslu-

hách na poli meteorologie a o existenci české vědecké stanice v Antarktidě, která nese jeho jméno. Součástí kurzu byla exkurze do Mendelova muzea MU, kde posluchači navštívili nejen stálou expozici, ale také Mendelův pokoj, refektář spolu s augustiniánskou knihovnou a baziliku Nanebevzetí Panny Marie.

Tento kurz byl unikátní také tím, že se jednalo o první hybridní kurz, který se na U3V MU uskutečnil. Reagovali jsme tímto krokem na poptávku účastníků vzdělá-

vání, která vzešla ze zkušenosti z doby covidové, kdy kurzy probíhaly pouze online a kdy mnoho z nich začalo preferovat distanční vzdělávání. Posluchači si již při přihlášení mohli vybrat, zda budou kurz absolvovat prezenčně v posluchárně nebo budou přednášky sledovat distančně prostřednictvím aplikace MS Teams. Možnost výběru preferované varianty posluchači přivítali, proto budou hybridní kurzy v nabídce U3V MU i v dalších letech.



U3V POMÁHÁ SENIORŮM Z UKRAJINY

Na konci února 2022 celý svět zaskočila ruská invaze na Ukrajinu. Do České republiky uprchlo mnoho ukrajinských obyvatel a vedení Masarykovy univerzity okamžitě rozhodlo o pomoci v nejrůznějších oblastech (stipendia, ubytování, zaměstnání apod.). Také Univerzita třetího věku MU nezůstala stranou a zorganizovala hned několik aktivit, které měly za cíl pomoci seniorům přicházejícím z Ukrajiny.

Kromě běžných výukových cílů klade U3V MU důraz i na společenské aspekty související s hladkou integrací cizinců do společnosti, stejně jako na budování a posilování nově vznikajících komunitních vazeb. Proto byl nejen pro ukrajinské seniory vedle kurzů zorganizován také koncert a zahradní slavnost.



Kurzy češtiny pro uprchlíky z Ukrajiny

hovoří Svatava Kalná Masarykova univerzita



Kurz češtiny pro seniory z Ukrajiny

V jarním semestru pomáhala Univerzita třetího věku ukrajinským seniorům začleňt se do české společnosti a překonat jazykovou bariéru. Intenzivní kurzy češtiny, které byly pro účastníky bezplatné, jsme pořádali ve spolupráci s Centrem jazykového vzdělávání MU. Pro seniory, kteří dávali přednost zážitkové formě studia, byl zorganizován taktéž bezplatný Mezigenerační zážitkový kurz, v rámci kterého se konaly mimo jiné i vycházky po Brně, na nichž se účastníci seznámili s místními legendami a zajímavostmi města Brna. Oba kurzy umožnily účastníkům osvojit si atraktivní a zábavnou formou základy českého jazyka.

Díky velkému zájmu ze strany studentů pokračovaly kurzy i v podzimním semestru, kdy Univerzita třetího věku otevřela dvě úrovně jazykového kurzu, a to pro úplné začátečníky a pokročilé. V nabídce v podzimním semestru nechyběl ani Mezigenerační zážitkový kurz.

Níže uvádíme hodnocení některých účastníků jazykových kurzů.

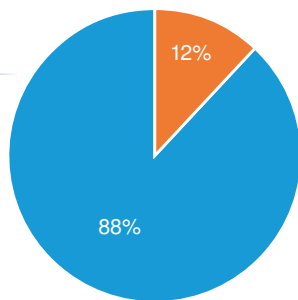
„V rámci českého jazyka jsem se naučila komunikovat v českém jazyce, mluvit o sobě a komunikovat na různá témata v českém jazyce, základy české gramatiky. Velmi se mi líbil Martinina metoda výuky českého jazyka, mnoho příkladů ze životních situací a zajímavostí z his-

torie a života v ČR. Za kurz češtiny jsem velmi vděčná lektorce Martini a Univerzitě MUNI.“

„Moc děkuji za kurz češtiny, který proběhl v přátelském prostředí a byl pro mě užitečný. Organizace kurzu na nejvyšší úrovni. Lektor je pedagog na vysoké odborné úrovni. Velké poděkování patří lektorce českého jazyka lektorce Martině, Univerzity třetího věku MUNI, Masarykovy univerzity.“

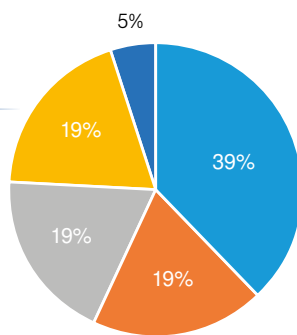
Celkově se kurzů českého jazyka účastnilo 53 posluchačů, z toho 88 % žen. Nejvíce účastníků bylo zastoupeno ve věkové skupině 55–60 let, viz následující grafy.

STRUKTURA ÚČASTNÍKŮ KURZŮ
PODLE POHLAVÍ



■ MUŽ
■ ŽENA

STRUKTURA ÚČASTNÍKŮ KURZŮ
PODLE VĚKU



■ 55-60 ■ 61-65
■ 66-70 ■ 71-75
■ 75 A STARŠÍ





Koncert nejen pro ukrajinské seniory

Dne 26. května 2022 se uskutečnil Koncert nejen pro ukrajinské seniory. Vystoupili na něm doc. Mgr. Vladimír Richter a doc. Mgr. Petr Hala, Ph.D. et Ph.D., z Pedagogické fakulty MU, Pěvecký klub U3V MU a vokální skupina DNA (Dej Nám Akord). Koncert se konal v aule Fakulty sociálních studií MU. Během koncertu byl přítomen tlumočník, který překládal program do ukrajinského jazyka.



Zahradní slavnost

V červnu proběhlo neformální zakončení kurzu českého jazyka pro seniory z Ukrajiny. Vzhledem k nepřízni počasí se původně plánovaná Zahradní slavnost konala v prostorách auly Fakulty sociálních studií MU. Závěrečnou lekcí zážitkového kurzu pro seniory z Ukrajiny připravily lektorky PhDr. Athena Alchazidu, Ph.D., a Mgr. Martina Volechová z Centra jazykového vzdělávání, včetně hudebního doprovodu a občerstvení. Senioři poté konverzovali v českém jazyce a popisovali své kulturní zvyky nebo tradiční jídlo.

U 3 V PRO UNICEF



Na přelomu roku 2021 a 2022 jsme navázali spolupráci s neziskovou organizací UNICEF, která přinesla našim posluchačům hned několik příležitostí, jak se s námi podílet na charitativní pomoci.

Mimořádná přednáška o UNICEF

Dne 27. 1. 2022 byla pro naše posluchače zorganizována úvodní přednáška o činnosti této organizace vedená panem Alešem Foltýnkem, toho času koordinátorem benefičních akcí a dobrovolníků UNICEF. Zájemci se mohli dozvědět víc o aktivitách organizace UNICEF a o možnostech zapojení veřejnosti.

Na základě zpětné vazby k této přednášce, která byla veskrze pozitivní, jsme se

rozhodli dát našim posluchačům možnost aktivně se zapojit do pomoci dětem z rozvojových zemí, a to konkrétně šitím panenek. Velkou motivací pro tento druh zapojení byla skutečnost, že takzvaná adopce panenky zajistí jednomu dítěti z rozvojové země očkování proti spalničkám, záškrtu, černému kašli, tetanu, tuberkulóze a dětské obrně.

Workshop na výrobu panenek

Ve spolupráci s DobroCentrem u sv. Anny a pod vedením Mgr. Petra Vybírala, Ph.D., z Katedry technické a informační výchovy Pedagogické fakulty MU byla pro zájemce připravena tvořivá dílna. Cílem bylo ukázat účastníkům možné vzory panenek, seznámit je s postupem výroby, případně jim poskytnout materiál potřebný na oblečení, vlasy apod.

Díky našim posluchačům, zaměstnancům a jejich rodinám se povedlo za necelý rok vyrobit 50 panenek.



Charitativní akce U3V pro UNICEF

Nejenom Univerzita třetího věku MU a její posluchači, ale i zaměstnanci a studenti MU, stejně jako zástupci z řad veřejnosti přišli 13. 12. 2022 přispět na charitativní účely. Součástí akce byl bohatý kulturní program. Případný zájemce si kromě „adopce“ panenky mohl poslechnout hudební vystoupení Pěveckého klubu U3V MU pod vedením doc. Mgr. Vladimíra Richtera a vokální skupiny DNA – Dej nám akord a zhlédnout taneční vystoupení Dětského folklórního souboru Javorníček.

Na místě se prodalo 22 panenek, zbylé panenky určené k adopci byly umístěny na stránky UNICEF a věříme, že i tyto si najdou své majitele. Nakonec jsme i díky





dobrovolným příspěvkům mohli předat organizaci UNICEF částku 21 300,- Kč, což znamená, že jsme společně pomohli 35 dětem.

Kreativně se vyjádřit a zároveň pomoci bylo možné na Tvořivé dílně výrobou přáníček pro pacienty Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, a to za odborné pomoci Mgr. Petra Vybírala, Ph.D., z Katedry technické a informační výchovy Pedagogické fakulty MU a ve spolupráci s dobrovolníky z DobroCentra u sv. Anny.

Po celou dobu akce byl přítomen zástupce organizace UNICEF, pan Adam

Ulbricht, který ochotně odpovídal na dotazy, a to nejen během své přednášky o vzdělávání v rozvojových oblastech, ale i během pomoci na našem charitativním stánku, kde si kolemjdoucí mohli zakoupit panenky nebo si za dobrovolný příspěvek nabídnout cukroví a teplý nápoj na zahřátí.

Závěrečné poděkování prof. MUDr. Martina Bareše, Ph.D., rektora Masarykovy univerzity, Ing. Vlastimila Vajdáka, ředitele Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně a Adama Ulbrichta patřílo všem, kteří se spolu s námi rozhodli podpořit dobrou věc.





DOTAČNÍ PŘÍLEŽITOSTI



Realizované projekty

Umění v podání seniorů IV

V roce 2022 jsme počtvrté úspěšně navázali na realizaci projektů Umění v podání seniorů. Cílem projektu bylo nejen pokračovat v realizaci stávajících kurzů pro seniory, ale zaměřit se i na nové aktivity tak, aby vedly k dalšímu prohlubování a rozšiřování jejich znalostí v oblasti kultury, a to konkrétně v hudbě a sborovém zpěvu. V projektu jsme se v rámci instrumentální a vokální části kurzu zaměřili na rozvoj teoretických znalostí i praktických dovedností (hru na hudební nástroj, zlepšení dechové koordinace, udržení kapacity plic, získání správných pěveckých návyků, rozvoj citu pro spolupráci s ostatními zpěváky atd). Obsah kurzů a jejich forma byly přizpůsobeny cílové skupině a jejím potřebám. Velký důraz byl kladen na aktivní zapojení všech účastníků a následné využití získaných poznatků a dovedností v běžném životě.

Instrumentální sekce byla určená pro začátečníky, mírně pokročilé i pokročilé hudebníky a proběhla v termínu od 22. do 26. června 2022 v Univerzitním centru v Telči.

V rámci teoretické i praktické výuky si účastníci pod vedením zkušených lektorů rozšiřovali své teoretické znalosti z oblasti hudební teorie, procvičovali správnou techniku hry na hudební nástroje a nacvičovali skladby různých hudebních stylů. Tyto skladby pak zazněly na společném muzicírování a závěrečném koncertě, který uzavřel několikadenní úsilí účastníků.

Hlasová sekce – sborový zpěv byla určena pro začátečníky, mírně pokročilé i pokročilé zpěváky. Na pravidelnou výuku

navázala intenzivní čtyřdenní výuka, pod vedením doc. Mgr. Vladimíra Richtera a doc. Mgr. Petra Haly, Ph.D. et Ph.D., která se uskutečnila v Univerzitním centru v Telči v termínu od 22. do 26. 6. 2022. Od druhé poloviny září pokračovala výuka až do konce roku 2022, a to opět pod vedením doc. Mgr. Vladimíra Richtera.

Součástí teoretické i praktické přípravy byla a znovu budou cvičení zaměřená na hledání vlastního hlasu, improvizaci, hru s vlastním hlasem, fonetiku, výslovnost,



dynamiku, tempo, rytmus, frázování, intonaci, práci s písní, dramatizaci, výrazové prostředky – cvičení atd. Na pravidelných setkáních i v rámci intenzivní čtyřdenní výuky byl věnován prostor také přípravě a nácvičce interpretace repertoáru, jehož součástí byly starší památky zahraniční i české proveniencce, kánony, úpravy lidových písní atd.

Během celého roku semestru se sboristé zapojili do tří akcí s charitativním rozsahem. 26. 5. zpívali na Koncertě nejen pro ukrajinskou veřejnost, 13. 12. vystoupili při příležitosti pořádání akce U3V pro UNICEF a 12. 8. trávili svůj čas v rámci spolupráce s DobroCentrem FNUSA s pacienty Doléčovacího a rehabilitačního oddělení Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, pro které zazpívali připravené lidové písně a koledy.

Pěvecký klub U3V MU byl také pozván, aby 21. 11. zahájil vernisáž k 30. výročí založení Sdružení keramiků Brno na Nové radnici v Brně, 2. 12. vystoupil v dřevěném kostelíku v Blansku a 6. 12. doprovodil slavnostní rozsvěcení vánočního stromu na Pedagogické fakultě. Všechna tato vystoupení byla publikem pozitivně přijata a také proto Pěvecký klub U3V MU plánuje s vystoupeními pokračovat i nadále.



Nikdy není pozdě začít s jógou

Díky dotaci získané z Oboru zdraví Magistrátu města Brna připravila U3V MU ve spolupráci s odbornými lektory jógy kurz s názvem Nikdy není pozdě začít s jógou, jehož cílem bylo seznámit starší věkovou generaci s benefity jógového pohybu a přiblížit historii a vývoj jógové filozofie tak, aby se základní jógové principy a jógová praxe mohly stát součástí jejich běžného života.

Cílem projektu bylo zařadit do každodenního života seniorů přiměřený pohyb, který respektuje jejich zdravotní omezení. Snahou U3V MU je připravit

a realizovat projekty, které podporují tělesné, duševní a sociální potřeby posluchačů. V případě tohoto projektu došlo k úspěšnému propojení všech jmenovaných oblastí. Je prokázáno, že pravidelná jógová praxe přispívá ke zlepšení tělesné kondice, tělo se stává pružnějším, dochází ke zmírnění svalového napětí a vyrovnání svalových dysbalancí. Správně vedený pohyb ve spojení s vhodnými dechovými technikami může podpořit krevní oběh a větší přísun kyslíku do mozku zvyšuje koncentraci, rozpouští napětí a zlepšuje myšlení.

Kurz probíhal od 20. října do 8. prosince a byl rozdělen na lekce teoretické a praktické. Účastníci tedy nejprve získali teoretickou oporu k dané problematice a následně si své vědomosti a dovednosti prohlubovali na praktických lekcích. Kurz byl zorganizován ve spolupráci s CVČ Lužánky. Teoretické lekce vedli lektoři Zlatuše Novotná, Petr Blaha a Lenka Waisová. Každou z praktických lekcí vedl jiný lektor, kromě výše zmíněných to byli Naďa Rucká, Zora Zelená a Tereza Straková.



Připravované projekty

Umění v podání seniorů V

Cílem již pátého pokračování tohoto projektu bude i nadále prohlubovat a rozšiřovat teoretické znalosti a dovednosti získané v rámci již dříve realizovaných kurzů U3V MU. Naši posluchači se budou zaměřovat na intenzivní procvičování, upevňování a zlepšování stávajících a osvojování nových teoretických znalostí za pomoci praktických cvičení a teoretických přednášek.

Již tradiční instrumentální a vokální sekci projektu nově doplní dvě zcela nové sekce, a to vizuální a scénická. Zájemci si tak budou moct vybrat mezi Hudebními dílnami, Sborovým zpěvem, Fotografickou anebo Hereckou dílnou a strávit tak čtyři intenzivní dny v Univerzitním centru Telč. V průběhu těchto intenzivních soustředění je velký důraz kladen na aktivní zapojení účastníků a následné využití získaných poznatků a dovedností v běžném životě.

Nikdy není pozdě začít s jógou II

Pro naše posluchače chystáme pokračování cvičení, které má pozitivní vliv na tělo i mysl, a to s respektem k jejich možným pohybovým omezením. Účastníci tohoto kurzu se seznámí s historií i filozofií jógy, cvičením, díky kterému si osvojí zdraví prospěšné pohyby, které mohou využívat ve svém běžném životě a aktivně tak zlepšovat krevní oběh a odbourávat stres. Cílem setkávání je nejen to, aby se naši posluchači cítili fyzicky dobře, ale aby měli i možnost sociální interakce, která je velice důležitá pro psychickou pohodu.

Kreativní tvoření v podání seniorů

Cílem tohoto kurzu připraveného ve spolupráci s odborníky z Pedagogické fakulty MU je umožnit účastníkům získat nové dovednosti, poznatky a zkušenosti z oblasti výtvarných technik. Tvořivost může být další formou aktivního odpočinku seniorů a tím přispět k obohacení kvality jejich života. Neméně důležitá je možnost mezigeneračního setkávání, snaha nabídnout seniorům a jejich vnoučatům příjemně strávený čas u kreativních činností. Zapojení se do tvořivých aktivit, na kterých se mohou podílet s přáteli, s rodinnými příslušníky nebo jako členové určité organizace, je důležitým předpokladem pro udržení dobrého zdravotního i duševního stavu a pomáhá k dožívání se vyššího věku.

MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCE



Masarykova univerzita si je vědoma důležitosti rozvoje celoživotního vzdělávání nejen v národním měřítku, ale i na me-



zinárodní úrovni. Díky podpoře z Fondu malých projektů Rakousko-Česká republika v rámci dotačního programu INTERREG a ve spolupráci s Dunajskou univerzitou v Kremži (DUK) byl v roce 2022 úspěšně ukončen projekt Hudba, která spojuje (HUSPO). Projekt byl zaměřen na zkoumání vztahů v oblasti hudební kultury v Rakousku a v Českých zemích v 18. až 20. století. Během projektu odborníci doc. Mgr. Vladimír Richter, doc. Mgr. Petr Hala, Ph.D., et Ph.D. a Günter Stummvoll, BA. BA. MA., studovali archivní zdroje a hodnotili kompoziční kvality hudebních děl, která formovala společnou hudební kulturu v rakouských a českých zemích v 18. až 20. století.

Výsledky bádání pak byly zpřístupněny posluchačům naší a Dunajské univerzity v Kremži na odborných přednáškách, které proběhly v Brně a v Kremži za účasti všech odborných badatelů. Na odborné přednášky navazovaly koncerty českých a rakouských hudebníků, kde byly interpretovány skladby odrážející společnou hudební kulturu v Rakousku a českých zemích v 18. až 20. století. Celá spolupráce vyvrcholila 31. 5. 2022 koncertem v prostorách kláštera Göttweig v Rakousku. Účastníci z obou zemí měli jedinečnou příležitost poslechnout si vystoupení doc. Mgr. Vladimíra Richtera, doc. Mgr. Petra Haly, Ph.D. et Ph.D. a rakouské hudebníky, a to Mag. Sophie Kolarz-Löschbergerová, Mag. Gregor Reinberg, MMag. Severin Endelweber a Mag. Bertin Christelbauer. Na všech setkáních byl přítomen tlumočník. Účastníci i realizační tým obou zemí zhodnotili spolupráci jako velmi úspěšnou a přínosnou.



SPOLUPRÁCE V RÁMCI CELOŽIVOTNÍHO VDĚLÁVÁNÍ

V roce 2022 jsme úspěšně pokračovali v již započaté spolupráci, ale také jsme navázali novou spolupráci s několika zásadními a důležitými organizacemi, které mají přímou či nepřímou souvislost se seniorským vzděláváním. Jsme za to velmi vděční, protože tak můžeme dále rozšiřovat naši nabídku aktivit.

Mezi tradiční instituce, se kterými dlouhodobě spolupracujeme, patří kromě níže zmíněných také Národní památkový ústav, Moravské muzeum v Brně, Magistrát města Brna, jednotlivé fakulty Masarykovy univerzity nebo Středisko Teiresiás MU a Centrum jazykového vzdělávání MU.



Městská část Brno-Medlánky

Po covidové pauze pokračovala spolupráce U3V MU s městskou částí Brno-Medlánky, v rámci níž přijíždějí přednášející z Masarykovy univerzity přímo do městské části a její obyvatelé tak mají možnost navštěvovat přednáškové cykly na zajímavá témata. Na jaro roku 2022 jsme pro obyvatele Medlánek připravili cyklus cestovatelských besed a promítání s doc. RNDr. Alenou Žákovskou, Ph.D., která působí na Přírodovědecké a Pedagogické fakultě MU. Celkem 21 účastníků si vyslechlo přednášky o putování po Nové Guineji, brazilské Amazonii či Borneu. Prostřednictvím fotografií, videofilmů a také dovezených exponátů se přiblížili nejmenším lidem světa Bambuti v Africe a Indianům Tarahumara na severozápadě Mexika nebo navštívili českou Vědeckou stanici J. G. Mendela v Antarktidě. Na konci kurzu obdrželi všichni účastníci osvědčení o jeho absolvování.



Spolupráce s DobroCentrem u sv. Anny

Již čtvrtým rokem pokračuje spolupráce Univerzity třetího věku MU s DobroCentrem u sv. Anny. Máme velkou radost, že i v tomto roce se někteří z našich posluchačů rozhodli opět zapojit do aktivit tohoto dobrovolnického centra a zpříjemnit pacientům pobyt v nemoci, například zpěvem. Na oplátku jsme pak mohli potkávat dobrovolníky DobroCentra na akcích pořádaných U3V MU, například na Tvořivé dílně v rámci dne U3V pro UNICEF.

UNICEF

Absolutní novinkou roku 2022 je spolupráce s neziskovou organizací UNICEF. Ta začala online přednáškou zástupce UNICEF o činnosti této neziskové organizace. A vzhledem k pozitivnímu ohlasu pokračovala zapojením (nejen) posluchačů U3V MU do programu Adoptuj panenku a zachrániš dítě. Díky ochotě našich posluchačů, zaměstnanců a jejich rodin můžeme říct, že jsme pomohli minimálně třiceti pěti dětem zlepšit život. Více o této spolupráci naleznete v samostatné kapitole U3V pro UNICEF.

Ústav pedagogických věd FF MU

Na počátku roku jsme byli osloveni zástupci Ústavu pedagogických věd Filozofické fakulty MU, zda by na našem pracovišti mohli studenti magisterského oboru Andragogika absolvovat svoji odbornou praxi. Díky této spolupráci absolvovaly praxi na U3V MU již dvě studentky.



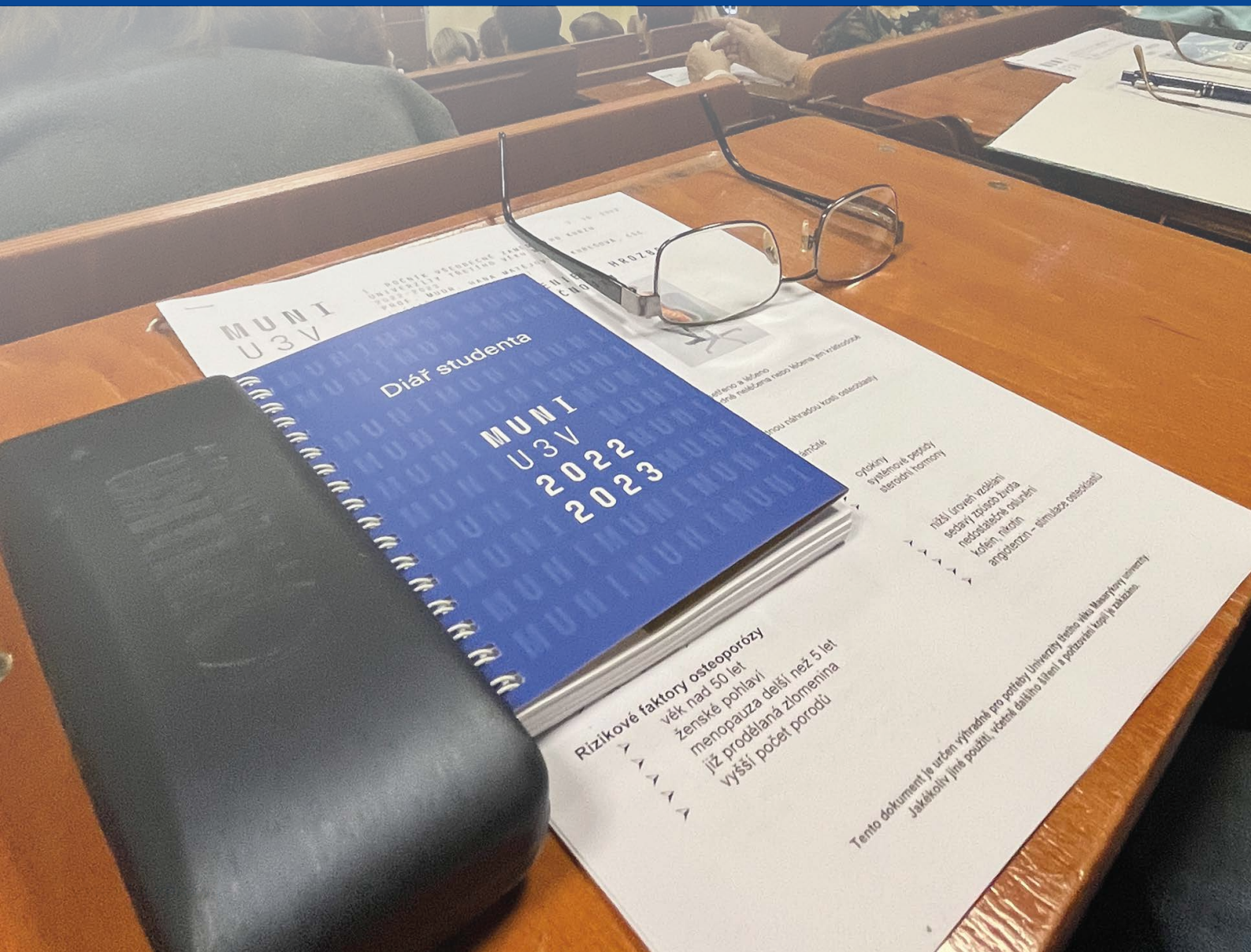
Filozofická fakulta MU – cyklus přednášek Otevřený svět humanitních věd

Ve spolupráci s Filozofickou fakultou MU jsme letos v rámci rozvíjení celoživotního vzdělávání uspořádali nový cyklus přednášek otevřený pro širokou veřejnost. Posluchači Univerzity třetího věku MU se tak mohli zapojit do programu celoživotního vzdělávání FF MU. V podzimním semestru se účastníci přednášek mohli seznámit například s historickým pozadím překládání českých básní do latinského jazyka na přednášce *Decessit*

mater aneb Zemřela matka: Problematika latinského překladu české poezie na příkladu Erbenovy Kytice (Mgr. et Mgr. Tomáš Weissar) nebo s životem a působením Oldřicha Nového na přednášce *Nejen pro ten dnešní den, ale hlavně pro světlé zítřky: Oldřich Nový v kontextu socialistické kultury let 1948–1955* (Mgr. Šárka Gmíterková, Ph.D.). Přednášky se konají jednou měsíčně a budou pokračovat i v jarním semestru roku 2023.



PROPAGACE



MUNI
U3V

Diář studenta

MUNI
U3V
2022
2023

Rizikové faktory osteoporózy
věk nad 50 let
ženské pohlaví
menopauza delší než 5 let
již prodělaná zlomenina
vyšší počet porodu

Tento dokument je určen výhradně pro potřeby Univerzity Jyväskylä (Jyväskylä University) a používání kopíí je zakázáno.
Jakákoliv jiná použití, včetně dalšího šíření a používání kopíí, je zakázáno.

cyklný
svalnatý vzrůst
aerobní tělesnost

nízký úroveň vzrůst
sedavý způsob života
nedostatek vápníku
kofein, nikotin
angličtina – simulace osteoporózy

Univerzita třetího věku v médiích

Aktivity Univerzity třetího věku MU jsou prezentovány formou tiskových zpráv, které jsou zejména prostřednictvím tiskového mluvčího univerzity rozesílány a předkládány médiím. V roce 2022 se aktivity Univerzity třetího věku MU objevovaly v médiích často, a to především v období, kdy bylo hlavním cílem propagovat standardní vzdělávací nabídku U3V a nové kurzy. Vedoucí oddělení CŽV MU Mgr. Svatava Kalná a dlouholetá účastnice našich kurzů paní Vlasta Buryanová byly hosty pořadu Dobré ráno z brněnského studia České televize na programu ČT2 a ČT3 (10. 5. 2022), kde pozvaly seniory ke studiu na naší Univerzitě třetího věku.



Redakce České televize navštívila U3V ještě dvakrát. Nejprve při přípravě reportáže do pořadu Události v regionech. A následně u příležitosti zahájení výuky českého jazyka pro seniory z Ukrajiny, kdy reportéři mluvili jak s účastnicí kurzu, tak s vedoucí oddělení celoživotního vzdělávání MU Mgr. Svatavou Kalnou o obsahu kurzů a budoucí podobě lekcí. Reportáž byla vysílána ve Zprávách na programu ČT24 (25. 4. 2022) a v pořadu Události v regionech na programu ČT1 (26. 4. 2022).

Informace o nabízených vzdělávacích aktivitách se objevují také na sociálních sítích médií a na zpravodajských portálech. Zmínku o U3V MU jsme tak mohli najít v článku na webu ČT24 s názvem „Senioři zaplňují po covidové pauze univerzity třetího věku. Zajímá je medicína či historie“ (20. 6. 2022) či na portálu Seznam zprávy v článku věnujícím se kybernetické bezpečnosti (20. 10. 2022).

Rozhovor s naší nejstarší posluchačkou, paní Naděždou Langrovou, s názvem „Věk je jen číslo, dokazuje devadesátiletá posluchačka U3V“ v elektronickém vydání Magazínu M se dočkal velkého ohlasu nejen na sociálních sítích, ale také mezi našimi posluchači.

Zprávy o Univerzitě třetího věku MU zaplňovaly také stránky tištěných médií, primárně regionálního tisku. Velký rozhovor o aktivitách U3V MU vyšel v podzimním čísle čtvrtletníku pro brněnské seniory s názvem Senior Žurnál.

 **Události Brno** 14 h · 

 **Přece nebudu sedět doma!**

 To je motto trojnásobné absolventky Masarykovy univerzity Naděždy Langrové.

 Poprvé promovala v roce 1954 na lékařské fakultě v oboru farmacie, další dvě promoce zažila s Univerzitou třetího věku.

Říká, že přece nebude sedět doma, když si může oprášit své znalosti.





  Vám, Katerina Curran a 1,1 tis. dalším 30 komentářů 6 sdílení

Webové stránky, newsletter a sociální sítě

Webové stránky Univerzity třetího věku MU jsou i nadále hlavním zdrojem informací nejen pro naše posluchače, ale především pro nové zájemce o studium. Webové stránky jsou pravidelně aktualizovány a díky nově přidanému vyhledávacímu poli mohou návštěvníci webu snáze nalézt informace, které potřebují. Velkou výhodou je možnost zasílání newsletteru odběratelům novin, kteří se k odběru mohou přihlásit přímo na webových stránkách. V roce 2022 jsme navíc ve spolupráci s kolegy z Webcentra MU pro naše posluchače vytvořili speciální

newsletter, který je určen pro aktuální posluchače dlouhodobých kurzů. Díky tomu jsme mohli přesněji cílit naše nabídky a zasílat odběratelům relevantní informace.

Dalším komunikačním kanálem, kde informujeme o aktivitách U3V, jsou sociální sítě. Na Facebooku nás aktuálně sleduje 686 příznivců. Naše příspěvky jsou sdíleny také na FB Masarykovy univerzity nebo na FB Asociace univerzit třetího věku. Zvýšil se také podíl příspěvků, ve kterých je U3V MU zmiňována, tzv. označována, což svědčí o prosazení

značky U3V MU i na Facebooku. Novinkou z roku 2021 je Instagram, o který byl v průběhu roku 2022 velký zájem. V rámci příběhů máme větší možnost ukazovat našim sledujícím prostředí U3V MU a její zákulisí. O našich aktivitách také informujeme na interním komunikačním kanálu MU Yammer.

Na webové stránky, newsletter a sociální sítě jsme se zaměřili v rámci následující kapitoly evaluace, která přehledně a v grafech shrnuje, jak se nám v propagaci těmito kanály daří.

Poster na Ministerské konferenci v Římě

Ve dnech 15.–17. června 2022 se v Římě konala Ministerská konference o stárnutí 2022. Tuto akci organizovala Evropská hospodářská komise OSN (UNECE) ve spolupráci se Stálou pracovní skupinou UNECE pro stárnutí a italskou vládou. V rámci konference probíhala výstava posterů na téma „Older Persons in Emergency Situations“. Svůj poster „Unconventional teaching of seniors during the COVID-19 pandemic“ zde prezentovala

i Asociace univerzit třetího věku České republiky (AU3V). Na posteru byla jako ilustrační fotografie použita fotografie posluchačky U3V Masarykovy univerzity Jitky Koláčkové, kterou nám zaslala v rámci soutěže „Jak vypadá online výuka u vás doma“. Jsme velmi rádi, že právě fotografie naší posluchačky byla na poster vybrána a mohla tak reprezentovat U3V MU.



Czech Republic

2020 - 2021

Association of Universities of
the Third Age of the Czech
Republic (AU3V)

au3v@seznam.cz
www.au3v.cz



MIPAA+20

A Sustainable World For All Ages

Joining forces for solidarity
and equal opportunities throughout life

Rome 15-17 June 2022

Poster exhibition on Older
Persons in Emergency Situations

Unconventional teaching of seniors during the COVID-19 pandemic

Description of emergency to which the project/activity responded

The activity was held in response to the global COVID-19 pandemic, which has affected many areas of human activity, including education. The aim was to support seniors involved in lifelong learning within a University of the Third Age in abnormal times.

Project description

During the COVID-19 pandemic, contact teaching of senior education at the Czech universities had to be provided only online. Thanks to the Association of Universities of the Third Age of the Czech Republic (AU3V), selective online lectures created at individual universities were provided to all older students.

The photo shows a University of the Third Age student, Mrs Jitka Kolářková, who was involved in online teaching provided by Masaryk University in Brno, Czech Republic. This type of teaching was also implemented by other workplaces in the Czech Republic and showed how it is possible to adapt effectively and safely to an emergency situation.

How the activity contributes to protecting or engaging older persons in responding to emergency situations

Teaching in the online environment has its specificities. Most importantly, this type of teaching has been implemented at all. It helps seniors maintain their mental balance, engages them in interaction with peers, and arouses their interest in what is happening in society. Although not in person, but via online tools, seniors were able to continue to be involved in this leisure activity, which many consider an essential part of their active lives.

Lessons learned

The transfer of teaching at the University of the Third Age to the online environment has shown that a common activity like teaching can continue, even with pandemic restrictions. Thus, a way was found to continue lectures and seminars even in lockdown times using modern technology. In other words, it was a response to an entirely new and extraordinary situation that was particularly threatening, especially for the older people. Online teaching has strengthened the digital competencies of seniors and developed their knowledge in this area. This initiative aimed to support this part of the population under challenging times.

Získávání nových zájemců o studium – minifestival třetího věku v Lužánkách, newsletter pro absolventy, letáky v MHD, kino Scala a kalendář MUNI

Každoročně usilujeme o získání nových zájemců o studium a snažíme se, aby naše propagace byla co nejlépe zacílena. Obzvláště důležité to bylo v roce 2022, jelikož předchozí covidové roky statistikám nových posluchačů příliš nepřály. Využili

jsme proto nové i již osvědčené prostředky, jak oslovit nové zájemce o studium.

Mezi již tradiční akce patří minifestival třetího věku v parku Lužánky s názvem Babí léto a dědský den. Minifestivalu jsme se účastnili již potřetí a opět jsme si

pro návštěvníky našeho stánku připravili pestrou zábavu formou tzv. mozkové posilovny. V ní si senioři mohli otestovat své znalosti při vyplňování kvízů z různých oborů, přesmyček nebo křížovek. V letošním roce měl největší úspěch kvíz o vodě a také o astronomii. Kromě drobné odměny byly návštěvníkům předány informace o vzdělávání na U3V MU, a především nová nabídka programů pro rok 2022/2023. Přímo na místě se také mohli účastníci akce přihlásit k odběru našeho newsletteru.

Nadále jsme také spolupracovali s Odborem pro komunikaci a vnější vztahy na obsahu Newsletteru pro absolventy, který je 4x ročně zasilán absolventům Masarykovy univerzity. Newslettery obsahovaly nejen výzvu ke sledování našich webových stránek a sociálních sítí, ale také pozvánky na konkrétní krátkodobé kurzy. Pozvánky na naše aktivity se objevily také v newsletteru pro zaměstnance Masarykovy univerzity.

Novým místem, kde jsme se rozhodli oslovit zájemce o seniorské vzdělávání, byly vozy Městské hromadné dopravy Brno. Po dobu 4 týdnů byly na různých linkách v tramvajích, autobusech i trolej-busech Dopravního podniku města Brna rozmístěny letáky informující o možnosti přihlásit se do některého z dlouhodobých kurzů. Bezplatné možnosti inzerce jsme



využili také v rámci Univerzitního kina Scala, kde se v měsíci dubnu před každým promítáním objevil slide nabízející možnost přihlásit se do kurzů U3V MU.

Další novinkou je propojení hlavního kalendáře akcí Masarykovy univerzity na webové stránce muni.cz s kalendářem akcí Univerzity třetího věku MU. Návštěv-

ní webových stránek univerzity nově najdou mimořádné přednášky mezi akcemi MU, případně si mohou aktivity Univerzity třetího věku z kalendáře snadno a jednoduše jedním kliknutím vyfiltrovat. Věříme, že i tato skutečnost přispěje k větší informovanosti o našich vzdělávacích aktivitách a přiláká nové zájemce.

Kalendář Masarykovy univerzity

- > [Harmonogram akademického roku](#) ↗
- > [Dny otevřených dveří](#)
- > [Termíny pro uchazeče o bakalářské a magisterské studium](#)
- > [Termíny pro uchazeče o navazující magisterské studium](#)
- > [Imatrikulace a promoce](#)

Univerzita třetího věku



Kompletní nabídka vzdělávání U3V ↗

20. 1.

16. 6.

Sborový zpěv

Kurz nabízí osvojení základních technik hlasové výchovy, sborového zpěvu a hlasové hygieny. Prostřednictvím aplikace technických dovedností při vlastním nácviku interpretace je vhodný pro začátečníky, mírně pokročilé i pokročilé zpěváky.

MUNI
U3V

TRÉNINK PAMĚTI a dalších kognitivních funkcí

Mgr. Miroslava Dohnalová, Ing. Zbyněk Dohnal

PONDĚLÍ 13.00–16.15

Termín: 31. 10. 2022 – 14. 11. 2022 (Celkem 3 setkání)

Místo konání: Komenského nám. 2, učebna 107

Cena: 300 Kč

Anotaci kurzu a pokyny k platbě naleznete na druhé straně přihlášky.

V případě zájmu se přihlaste pomocí elektronické přihlášky nebo QR kódu.

V případě zánaku fyzické výuky přejde kurz do online prostředí.

U3V@RECT.MUNI.CZ, 549 49 8141



Nová vizuální podoba pozvánek na aktivity U3V MU

V souvislosti se snahou ještě více zpřístupnit nabídku vzdělávacích aktivit široké veřejnosti a také zpřehlednit nabídku dosavadním účastníkům U3V MU jsme se rozhodli změnit vizuální podobu pozvánek na aktivity Univerzity třetího věku Masarykovy univerzity. S touto změnou nám velmi pomohlo Oddělení komunikace a vnějších vztahů MU a také využívání aplikace Canva. Pozvánky jsou aktuálně v jednotném vizuálním stylu MU a nechybí v nich ani QR kód odkazující přímo na přihlášku na akci.

Diář studenta

Pro nové posluchače, kteří do našich kurzů nastoupili v akademickém roce 2022/2023, jsme ve spolupráci s MUNIshopem připravili drobný reklamní předmět. Byl jím Diář studenta, který účastníci kurzu dostali na své první přednášce v rámci přednášek Univerzity třetího věku. Diář účastníky velmi potěšil a představoval pro ně vstup do nového světa vysokoškolského vzdělávání.



Kalendář pro partnery a posluchače

V roce 2022 jsme pro naše partnery, spolupracující lektory, ale především pro naše posluchače připravili drobnou vánoční pozornost v podobě kalendáře na rok 2023 s logem U3V MU a fotografiemi známého cestovatele Jiřího Kolbaba. Kalendář navázal na naši spolupráci s Jiřím Kolbabou, který se našim posluchačům představil v mimořádné přednášce Ukrajina – cesta napříč USA.



EVALUACE ZDROJŮ PROPAGACE



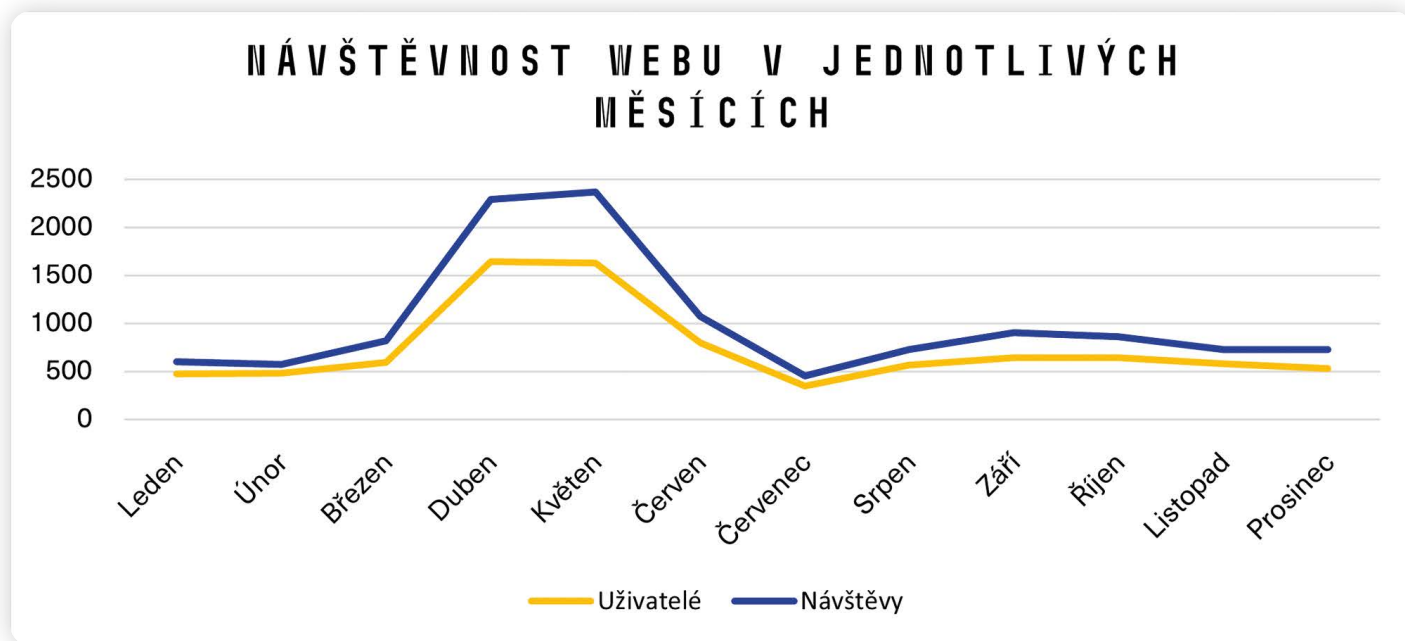
Každoročně vyhodnocujeme v úzké spolupráci s účastníky kurzů naše vzdělávací aktivity. Po několika letech covidových restrikcí bylo v roce 2022 naší prioritou přilákat co nejvíce nových zájemců o studium a také udržet si co největší množství stávajících posluchačů a účastníků vzdělávacích aktivit. Těchto cílů jsme se snažili dosáhnout mimo jiné i prostřednictvím webových stránek, newsletteru a sociálních sítí. Rozhodli jsme se proto letošní kapitolu evaluace věnovat právě zmíněným zdrojům propagace.

Webové stránky

V roce 2021 jsme webovým stránkám na základě jednotného vizuálního stylu MU dali nový vzhled. Během celého roku 2022 jsme tedy již mohli sledovat návštěvnost webu. Do těchto statistik jsou však zahrnuti pouze ti uživatelé, kteří na webu povolili sledování za účelem webové analytiky, proto jsou reálná čísla návštěvnosti odhadem o polovinu vyšší,

než bude uvedeno níže. V období od 1. 1. do 31. 12. 2022 navštívilo web u3v.muni.cz celkem 8014 uživatelů. Nejvyšší návštěvnost, celkem 356 uživatelů, jsme zaznamenali v den tzv. velkého přihlašování do dlouhodobých kurzů v pondělí 2. května. Dalším dnem s druhým nejvyšším počtem uživatelů byla středa 13. dubna, kdy jsme odběratelům newsletteru

poslali informaci o velkém přihlašování. V tento den navštívilo web 249 uživatelů. Měsíce duben a květen se tak řadí mezi nejnavštěvovanější měsíce, a to právě z důvodu zveřejnění informací o přihlašování a také kvůli provedení samotného přihlášení do kurzu (viz graf 1).

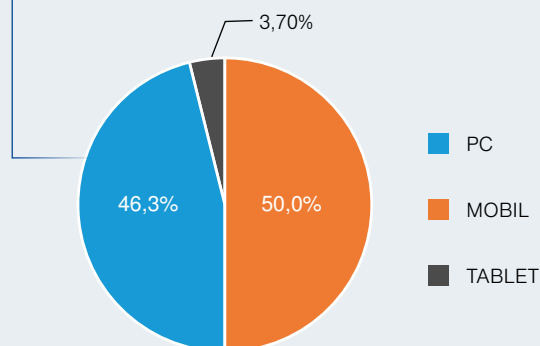


GRAF 1: ZOBRAZENÍ NÁVŠTĚVNOSTI WEBU V JEDNOTLIVÝCH MĚSÍCÍCH

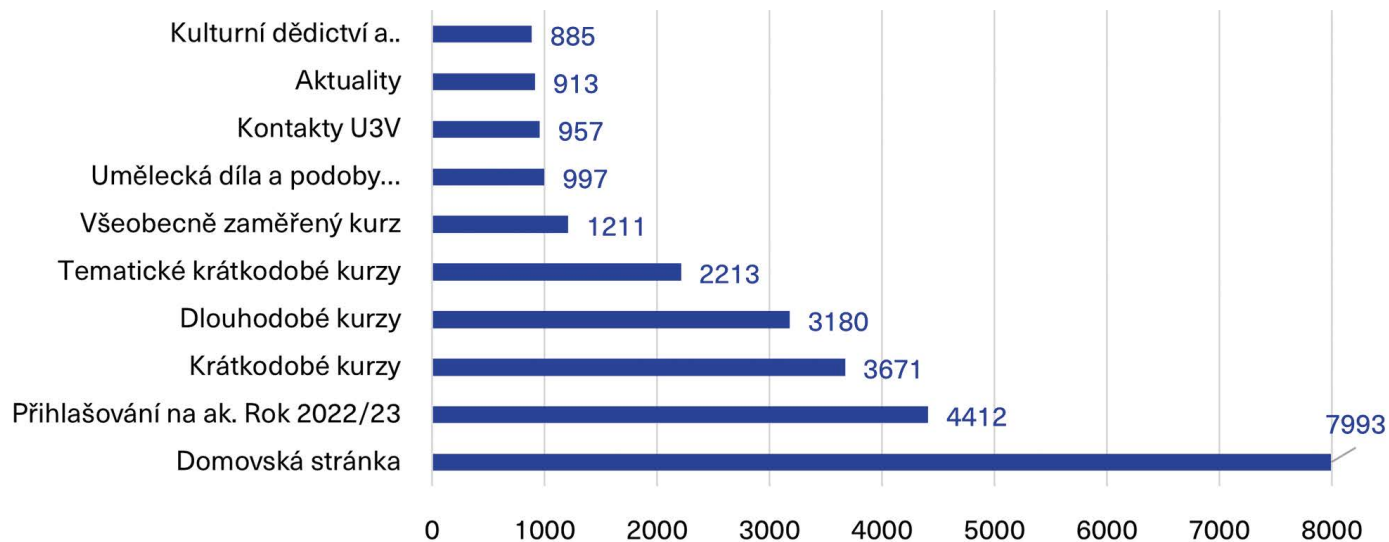
Návštěvníci si zobrazují webové stránky U3V nejčastěji na počítači, dále pak na mobilních zařízeních a drobná část si je zobrazuje z tabletu, jak je patrné z grafu 2.

Nejčastěji navštěvované stránky na webu U3V jsou hned po tzv. Homepage stránce Přihlašování na akademický rok 2022/23, krátkodobé kurzy a dlouhodobé kurzy. Konkrétní čísla a další pořadí jsou zobrazeny na grafu 3.

GRAF 2: ZAŘÍZENÍ, NA KTERÝCH BYL WEB U3V NEJČASTĚJI ZOBRAZOVÁN

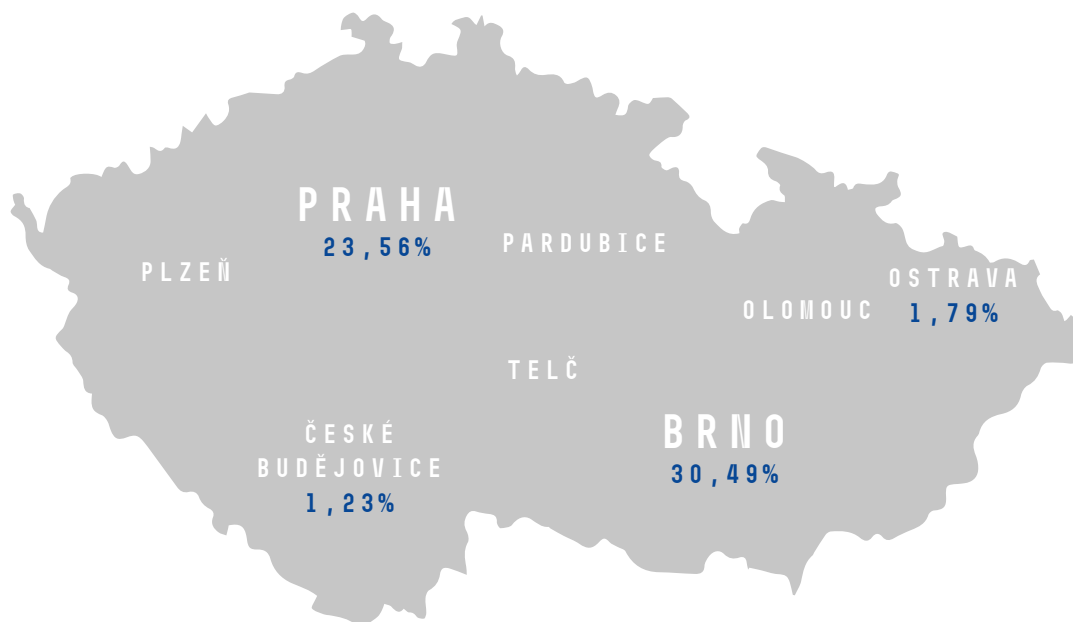


NEJČASTĚJI NAVŠTĚVOVANÉ STRÁNKY WEBU U3V



GRAF 3 : NEJČASTĚJI NAVŠTĚVOVANÉ STRÁNKY WEBU U3V

Ačkoliv se naše kurzy konají především v Brně, některé z nich nabízíme také v online podobě. To vysvětluje také následující grafika, kde je zachyceno, ze kterých měst se uživatelé dívají na náš web.



GRAF 4 : NEJČASTĚJŠÍ MĚSTA PRO ZOBRAZENÍ WEBU U3V

Newsletter U3V

Nový web nám také umožňuje rozesílat novinky z dění na U3V. Jelikož ne všichni naši posluchači odebírají novinky z U3V, vytvořila technická podpora z Webcentra MU přímo pro naše účely adresář sestávající z aktuálních posluchačů, který je propojený s IS MU. Máme tak možnost posílat newsletter zvlášť odběratelům a zvlášť posluchačům, a informace tak upravovat dle cílové skupiny.

E-maily obsahovaly především novinky týkající se možnosti přihlásit se na krátkodobé či dlouhodobé kurzy nebo například na mimořádné přednášky. Posluchače jsme také informovali o možnosti využívat služeb Office a Bookport, které jsou pro ně bezplatně přístupné.

Za rok 2022 jsme našim posluchačům rozeslali celkem 31 newsletterů, přičemž jsme na jaře 2022 měli okolo 857, a na podzim pak okolo 1240 posluchačů. V průměru si tyto e-maily otvíralo 69,77 % posluchačů (což je zhruba 728 otevření), a alespoň na jeden odkaz v e-mailu kliklo zhruba 19,42 % posluchačů. Následující graf zachycuje vývoj počtu posluchačů spolu s mírou otevření newsletteru pro posluchače.

MUNI Univerzita
U3V třetího
věku

[Webová verze](#) | Odesláno 25. 1. 2022, 13:37

Lednové novinky z U3V

Vážení odběratelé newsletteru z U3V,

dovolujeme si Vás informovat
o lednových novinkách.



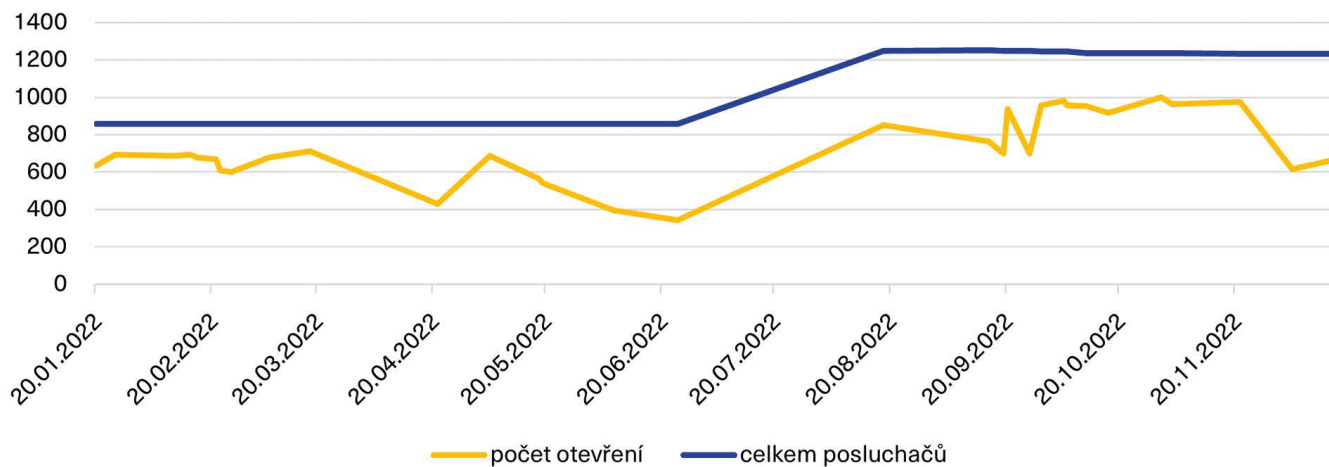
Jak vypadá online studium u Vás doma? U3V vyhlašuje soutěž!

Univerzita třetího věku vyhlašuje foto soutěž se zadáním "Jak vypadá online výuka u Vás doma?"

Vaším soutěžním úkolem je zachytit na **fotografii** Vás při online výuce nebo

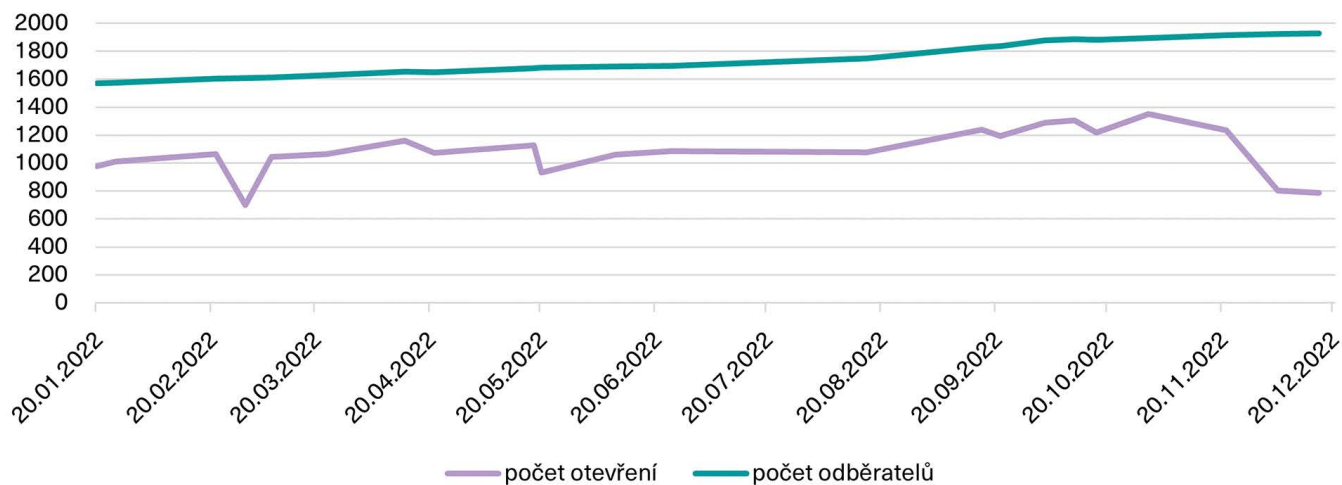
Odběratelům novinek bylo adresováno celkem 22 newsletterů. Počet odběratelů v průběhu roku 2022 narostl o téměř 23 %, tedy o 357 nových odběratelů. Počet otevření e-mailů se v průměru pohyboval okolo 1081, tedy zhruba 62 %. Alespoň na jeden odkaz v e-mailu kliklo v průměru zhruba 14 % odběratelů. Následující graf zachycuje vývoj počtu odběratelů spolu s mírou otevření newsletteru.

NOVINKY PRO POSLUCHAČE



GRAF 5 : STATISTIKY NEWSLETTERŮ PRO POSLUCHAČE U3V

NEWSLETTER PRO ODBĚRATELE NOVINEK Z U3V

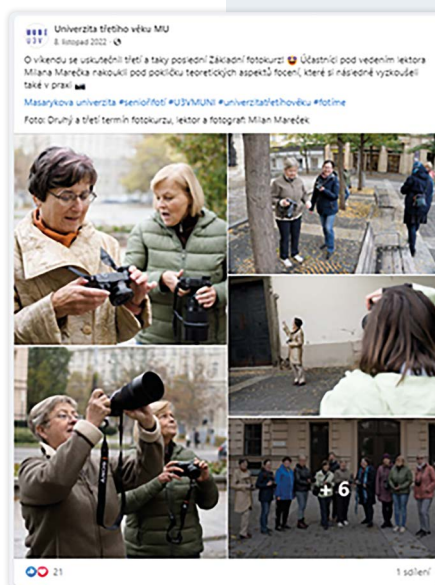





GRAF 6: STATISTIKY NEWSLETTERŮ PRO ODBĚRATELE NOVINEK

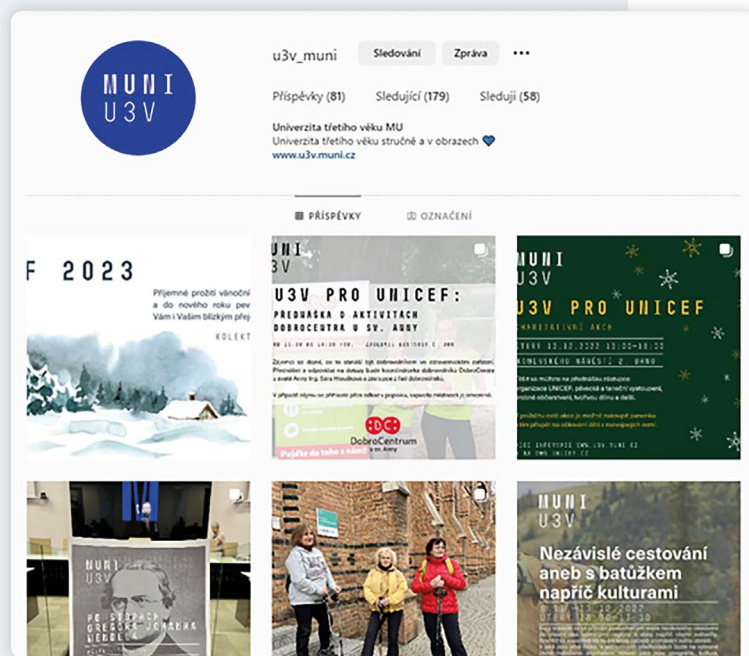
Sociální sítě

Facebook

Za uplynulý rok navštívilo naši Facebookovou stránku U3V MUNI celkem 2992 uživatelů. Oproti roku 2021 je to nárůst o téměř 130 %. Na Facebook nezveřejňujeme jen nabídky krátkodobých kurzů či mimořádných přednášek, ale také například fotky z kurzů. Celkově bylo nasdíleno 81 příspěvků a také 3 příběhy. Příběhy však přidáváme přes Instagram a automaticky sdílíme na Facebook, a tak lze usuzovat, že příběhů bylo na Facebooku sdíleno celkem 24. Počet sledujících se aktuálně pohybuje na čísle 686, a během roku nám jich přibylo celkem 35.



Nedávný obsah ↑↓	Typ	Dosah ⓘ ↓
 Mimořádná přednáška rektora MU ... 19. 5. 2022	Propagace není k disp	13 702
 Na Univerzitu třetího věku hled... 2. 2. 2022	Příspěvek Propagov...	4 806
 Srdečně Vás zveme na Koncert neje... 24. 5. 2022	Příspěvek Propagov...	2 044



Instagram

Co se týká instagramového profilu, ten za uplynulý rok navštívilo celkem 900 uživatelů. Oproti roku 2021 se jedná o 56% nárůst. Na Instagramu, podobně jako na Facebooku, nezveřejňujeme jen nabídky krátkodobých kurzů či mimořádných přednášek, ale také například fotky z kurzů a další zajímavosti.

Instagramový profil je cílený také na mladou generaci a předpokládá se, že pokud U3V mladé studenty zaujme, předají informace o fungování U3V MU svým prarodičům. Celkem jsme na Instagram přidali 60 příspěvků a dohromady 21 příběhů. Co se týče počtu sledujících, tak těch máme v součtu 179, přičemž za uplynulý rok nám jich přibýlo 75.

Nedávný obsah ↑↓	Typ	Dosah 📈 ↓
<p>Zveme Vás na kurzy U3V v akadem... 14. 4. 2022</p>	Příspěvek	408
<p>Na Univerzitu třetího věku hled... 2. 2. 2022</p>	Příspěvek	169
<p>Dne 21. 10. 2022 se ve spolupráci s... 26. 10. 2022</p>	Příspěvek	123

ZPĚTNÁ VAZBA

Srdečně zdravím z Prostějova a s láskou děkuji za Vaši vstřícnost, která je pro mě velikou pomocí, které si nesmírně vážím. Je štěstím potkávat takové lidi, jako jste Vy, na Masarykově univerzitě. Je pro mě radostí být účastníkem některých kurzů. Děkuji všem a těším se na další akce.

Zatloukalová Eva

Chtěla bych Vám poděkovat za všechno, co pro nás v U3V děláte. Díky všemu, co jste pro nás připravili jsme mohli sledovat mimořádné přednášky a spoustu přednášek mimo výukový plán. Nejenže to nesmírně obohatí naše vědomosti, ale taky je to lék na všechny strasti, které doba přináší. Nesmírně si vážím možností, které nám nabízíte a jsem vděčná, že se jich mohu zúčastnit. Ještě jednou vřelý dík za vše.

Dana Novotná

Chci Vám (i ostatním kolegyním) poděkovat za dnešní krásný zážitek z promoce. Důstojné, prostě jedním slovem krásně zorganizované. A to je Vaše zásluha. Rodině se promoce také moc líbila, samá slova chvály na průběh, organizaci a důstojnost, i pro ně to byl velmi krásný zážitek. Mějte krásné prázdninové dny, a ještě jednou Vám děkuji za péči, kterou nám, seniorům věnujete.

Věra Smejkalová, absolventka Všeobecně zaměřeného kurzu U3V MU

Celý kolektive, který máte na starosti celoživotní vzdělávání, chtěla bych vám všem poděkovat za včerejší slavnost ukončení všeobecného kurzu. Přiznám se, vůbec jsem neměla v úmyslu se zúčastnit, ale vaše výzva na poslední přednášce, kdy jste se zmínila o možném přečíslení absolventů univerzitními hodnostáři mě přiměla změnit postoj a nelituji. Slavnost byla moc hezká a důstojná, jsem patriot, takže už jen slyšet naši hymnu v tak krásném prostředí, vidět a slyšet zástupce univerzity – vzdělané a úctyhodné lidi, kteří přišli jen kvůli nám, pár desítkám babek a dědků, skoro jsem se neubránila slzám.

Ještě jednou, moc děkuji!

Věra Krejčí, absolventka Všeobecně zaměřeného kurzu U3V MU

Děkuji mnohokrát. Těším se na pokračování vzdělávání na U3V a jsem vděčná univerzitě, že nám ho umožňuje. Mějte se hezky.

Zdena Otevřelová

Děkuji za péči všech pracovníků U3V MU o nás seniory. Přeji všem krásné prázdniny, spoustu zážitků, a hlavně šťastné návraty z dovolených.

S pozdravem a přáním příjemného dne zdraví a na podzimní semestr se těší

Vlasta Pavlíková

Opět ráda připojuji vděčnost za to, že máme ve Vás tak úžasný tým, který se o nás nejen vzorně stará, ale svou vlídností, a obětavostí nám děláte velkou radost. Děkuji ještě jednou a přeji vše dobré!

Růžena Kučerová

Všem organizátorkám našich kurzů U3V musím osobně poděkovat za perfektní práci, vstřícnost a ochotu. Obzvláště v období pandemie Covidu, kdy jste nám nabízeli veškerou pomoc. Bylo to pro nás velmi důležité a dávalo nám to pocit jistoty, že když budeme potřebovat, máme se na koho o pomoc obrátit. Dávali jste nám pocit jistoty, že v této nelehké době nejsme na problémy sami. Současně jste nám připravovali mimořádné přednášky a tím krátili dlouhé dny o samotě a za to Vám patří neskonale DÍK.

Ing. Libuše Hrabovská

Moc děkuji za vaši příkladnou péči o nás seniory.

Růžena Peroutová

Děkuji Vám za Vaši péči o nás, s kurzem jsem byla velmi spokojená. Váš přístup organizátorek je profesionální a lidský, pan lektor je úžasný, erudovaný a s velmi přátelským přístupem k nám seniorům. Také prostředí učeben MU je krásné, jako studentka se zde cítím velmi dobře. Těším se, že se budu moci zúčastnit některého z dalších, Vámi nabízených programů.

Účastnice krátkodobého kurzu Antický člověk a jeho svět

Vážené a milé dámy z U3V, srdečně vás zdravím a děkuji za možnost online sledování přednášek o J. G. Mendelovi. Je to velmi příjemné, když je člověk zrovna méně mobilní, a přesto se přednášek může účastnit. Promítaná prezentace je na PC velmi dobrá, možná i lépe viditelná než v posluchárně, kdy občas člověk přes vyšší posluchače úplně všechno nevidí. Dnešní byla již tradičně velmi zajímavá, díky sylabu si její obsah můžeme znovu připomenout. Ještě jednou velké díky všem za snahu nabídnout možnost účastnit se přednášek prezenčně i distančně a zvolit si tu právě nejvhodnější.

Mějte se všichni na U3V moc hezky, ať se vám stále daří, jak je to jen možné!!!

Účastnice hybridního kurzu Po stopách Gregora Johanna Mendela

Milí pracovníci Univerzity třetího věku MU, už teď se těším na další akce, ze kterých budu moci vybírat a jsem opravdu ráda, že jsem váš kolektiv našla, děkuji za všechno, co pro veřejnost děláte.

Účastnice základního programu U3V MU

Děkuji za Vámi organizované kursy a perfektní popisy, jak se na kurs dopravíme, kterou tramvají a jak dále v budově, kde učebnu najdeme, ochotu a vstřícnost, při jakýchkoliv dotazech. Vzhledem k tomu, že jsem se přihlásila první rok, nelituji a jsem velmi spokojená s Vaší organizací. A také programem kursů, na které jsem se přihlásila. Přeji si, aby tomu bylo tak i nadále. Uděluji pochvalu.

Účastnice základního programu U3V MU

Všem Vám děkuji za starostlivost a péči o seniory. Ani nevíte, jak záslužnou a POTŘEBNOU práci děláte! Vzhledem k počtu seniorů, i když se zdá, že aktivity a možnosti se nabízejí, je to pořád málo. Děkuji za Vaši práci!

Účastnice Základního fotokurzu

Ráda bych poděkovala, myslím si, že je o nás skvěle postaráno. Jsem spokojená, děkuji.

Účastnice základního programu U3V MU

V návaznosti na včerejší přednášku posílám v příloze powerpointovou prezentaci v pdf a ráda bych Vás poprosila, zda byste ji mohla s posluchači a posluchačkami U3V sdílet i spolu s poděkováním, které zasílám níže. Byli naprosto úžasní a stejně tak skvělá byla i organizace celé přednášky. Mockrát děkuji Vám i Vašemu týmu za to, co (a jak) děláte! Je to tolik potřebné a záslužné. (...)

Milé kolegyně, milí kolegové,

V návaznosti na naši páteční přednášku Vám v příloze zasílám prezentaci o (...). Dovolte mi, prosím, abych Vám touto cestou ještě jednou mnohokrát poděkovala za nezapomenutelné setkání s Vámi. Tolik mě potěšil Váš zájem o téma, skvělá diskuze i Vaše promyšlené a fundované příspěvky do ní. Smekám před Vámi! Jste mi velkou inspirací a já bych si jednou přála být alespoň zčásti tak aktivní, zvědavá a nadšená jako Vy.

Budu se s Vámi těšit na brzkou viděnou, prozatím se opatrujte a mějte se krásně. Ze srdce Vám přeji mnoho zdraví, elánu a vůbec vše jen dobré.

Přednášející U3V MU

PŘEHLED AKTIVIT U 3V MU



Přehled dlouhodobých kurzů v roce 2021/2022

	Počet účastníků	Počet hodin
Kulturní dědictví a památková péče na Morav	138	30
Kurz pro absolventy – humanitní směr	48	14
Kurz pro absolventy – přírodovědný směr	118	14
Kurz pro absolventy – společenskovedný směr	57	14
Kurz pro absolventy – zdravotnědý směr	145	14
Umělecká díla a podoby jejich uměleckohistorického vysvětlení – 1. ročník	174	30
Umění, objednavatelé a umělecký styl v dějinách – 3. ročník	99	30
Univerzita třetího věku v Moravském zemském muzeu	52	30
Všeobecně zaměřený kurz – 1. ročník	70	32
Všeobecně zaměřený kurz – 2. ročník	66	32
Všeobecně zaměřený kurz – 3. ročník	80	32
	1047	272

Přehled krátkodobých kurzů v roce 2022

	Počet účastníků	Počet hodin
Anglický jazyk pro mírně pokročilé	32	56
Anglický jazyk pro pokročilé začátečníky	30	56
Anglický jazyk pro středně pokročilé	20	56
Anglický jazyk pro úplné začátečníky	16	30
Anglický jazyk pro vyšší pokročilé	17	56
Antický člověk a jeho svět	52	12
Astronomie aneb blíže ke hvězdám XI	64	16
Astronomie aneb blíže ke hvězdám XIII	84	18
Cvičení na správné držení těla	45	56
České ekonomické století	21	8
Český jazyk pro ukrajinské seniory	28	104

Fit v každém věku	46	88
Fotografie v praxi v Telči	12	26
Francouzský jazyk pro mírně pokročilé	13	38
Francouzský jazyk pro pokročilé	18	40
Genealogie aneb cesta k rodovým kořenům	30	14
Hudební dílny v renesanční Telči	21	45
Konverzace v anglickém jazyce	5	24
Lichtenštejnové jako fenomén středoevropských dějin	78	18
Mezigenerační zážitkový kurz pro seniory z Ukrajiny	25	18
Náboženské proměny Evropy	110	16
Nebezpečí na internetu a hrozby kyberútoků pro seniory	28	28
Německý jazyk pro mírně pokročilé	22	50
Německý jazyk pro pokročilé	26	50
Německý jazyk pro středně pokročilé	15	54
Nezávislé cestování aneb s batůžkem napříč kulturami	66	12
Nikdy není pozdě začít s jógou	10	24
Nordic walking	17	21
Praktická angličtina pro běžný život	14	26
Sborový zpěv	53	56
SM-systém pokročilí	30	56
Španělský jazyk pro mírně pokročilé	13	56
Španělský jazyk pro středně pokročilé	19	56
Trénink paměti a dalších kognitivních funkcí	31	24
Vital 60+	30	58
Vykopávky, jež měnily svět	88	12
Základní fotokurz	26	36
Zdravá záda	35	58
	1290	1472

Přehled krátkodobých distančních kurzů v roce 2022

	Počet účastníků	Počet hodin
Trénování paměti	54	36

Přehled krátkodobých hybridních kurzů v roce 2022

	Počet účastníků	Počet hodin
Po stopách Gregora Johanna Mendela	21 (h) + 30 (p)	12

Přehled mimořádných přednášek v roce 2022

	Přednášející	Počet účastníků
Bojíte se klíšťat	doc. RNDr. Alena Žákovská, Ph.D.	80
Národní sbírka zlovyků	Kateřina Šedá	130
Neurologie 21. století	prof. MUDr. Martin Bareš, Ph.D.	310
Svět očima fotografa	Milan Mareček	57
Ukradená země – cesta napříč USA	Jiří Kolbaba	140
		717

Přehled dalších vzdělávacích aktivit v roce 2022

	Počet účastníků
Exkurze – Anthropos, výstava Óóó Indiáni	38
Exkurze – Botanická zahrada PřF MU	82
Prohlídka knihovny FSS MU	33
Workshop Panenky UNICEF – výroba, tipy a triky	10
	163

PROGRAMY KURZŮ U3V MU 2022/2023



Program přednášek
jednotlivých
ročníků Všeobecně
zaměřeného kurzu
v akademickém
roce 2022/2023

1. ročník

VE SPOLUPRÁCI S LÉKAŘSKOU FAKULTOU MU

1. Osteoporóza a sarkopenie – hrozba ztráty soběstačnosti
prof. MUDr. Hana Matějovská Kubešová, CSc.
2. Změny oka a vidění spojené s věkem
doc. MUDr. Šárka Skorkovská, CSc.
3. Bolesti hlavy – možné příčiny od nejjednodušších po složitější
MUDr. Tereza Gregorová
4. My a správná výživa
Mgr. Martin Forejt, Ph.D.
5. Novinky na poli Alzheimerovy nemoci
prof. MUDr. Irena Rektorová, Ph.D.
6. Problematika přenosu infekcí v souvislosti s poskytováním zdravotní péče
MUDr. Bohdana Rezková, Ph.D.

VE SPOLUPRÁCI S FARMACEUTICKOU FAKULTOU MU

7. Co jsou léčiva a jaký je jejich význam?
PharmDr. Tünde Ambrus, Ph.D.
8. Kapitoly z dějin evropské a české farmacie
doc. RNDr. Jozef Kolář, CSc.

VE SPOLUPRÁCI S FAKULTOU SOCIÁLNÍCH STUDIÍ MU

9. Ekologické krize a kolapsy starověkých civilizací
doc. PhDr. Lubor Kysučan, Ph.D.
10. EU: kdo a jak ji řídí?
doc. PhDr. Markéta Pitrová, Ph.D.
11. Pomoc a podpora pro seniory se sníženou soběstačností
doc. PhDr. Kateřina Kubalčíková, Ph.D.
12. Pošli to dál! Aneb proč tak rádi sdílíme a přeposíláme
Mgr. Miloš Gregor, Ph.D.
13. Koho chleba jíš, toho píseň zpívej. Vztah mezi novináři a vlastníky médií
Mgr. Lenka Waschková Císařová, Ph.D.
14. Čínská ekonomika za Xi Jinpinga – návrat vedoucí role státu a technologické ambice
Ing. Mgr. Petr Svatoň

VE SPOLUPRÁCI S EKONOMICKO-SPRÁVNÍ FAKULTOU MU

15. Čím je ovlivněna ekonomická situace seniorů
doc. Ing. Robert Jahoda, Ph.D.
16. Ekonomická globalizace a světové hospodářství
doc. Ing. Libor Židek, Ph.D.

2. ročník

VE SPOLUPRÁCI S PŘÍRODOVĚDECKOU FAKULTOU MU

1. Po čem v Brně chodíme – geologický vývoj Brněnska během půlmiliardy let
prof. RNDr. Antonín Přichystal, DSc.
2. Jak vypadají bílkoviny a odkud to víme
prof. Mgr. Lukáš Židek, Ph.D.
3. Klíšťata a biologické zbraně – mají něco společného?
RNDr. Helena Nejezchlebová, Ph.D.
4. Střevní mikrobiom a jeho vliv na naše zdraví
Mgr. Petra Vídeňská, Ph.D.
5. Bezpečná recyklace vody, aneb pitná voda ze splašků
RNDr. Mgr. Michal Bittner, Ph.D.
6. Antropologové pomáhají – ochrana jednotlivce i společnosti
Mgr. Martin Čuta, Ph.D.

VE SPOLUPRÁCI S FARMACEUTICKOU FAKULTOU MU

7. Příroda jako zdroj léčiv
prof. PharmDr. Karel Šmejkal, Ph.D.
8. Vývoj léků
doc. PharmDr. Aleš Franc, Ph.D.

VE SPOLUPRÁCI S FAKULTOU SPORTOVNÍCH STUDIÍ MU

9. Pohybová aktivita jako nástroj prevence kardiovaskulárních onemocnění
Mgr. Robert Vysoký, Ph.D.
10. Hravé pohybové aktivity pro všechny generace
Mgr. Dagmar Heiland Trávníková, Ph.D.

VE SPOLUPRÁCI S FILOZOFICKOU FAKULTOU MU

11. Historie a rozvoj Masarykovy univerzity
prof. Mgr. Lukáš Fasora, Ph.D.
12. Nansenova pomoc. Záchrana v Norsku aneb Sir Winton nebyl jediný
doc. PhDr. Miluše Juříčková, CSc.
13. Cesta k volebnímu právu žen
doc. Mgr. Denisa Nečasová, Ph.D.
14. Japonské buddhistické umění
Mgr. Zuzana Kubovčáková, M.A., Ph.D.
15. Umělá inteligence, roboti a budoucnost člověka
prof. PhDr. Josef Krob, CSc.
16. Jsme silnější, než si myslíme: Osobní rozvoj v důsledku zvládnání náročných životních situací
doc. PhDr. Alena Slezáčková, Ph.D.

3. ročník

VE SPOLUPRÁCI S PRÁVNICKOU FAKULTOU MU

1. Legislativa v ČR
doc. JUDr. Mgr. Martin Škop, Ph.D.
2. Senior v trestním řízení
prof. JUDr. Marek Fryšták, Ph.D.
3. Dispozice s majetkem pro případ smrti
JUDr. Lenka Dobešová, Ph.D.
4. Služba honorárního konzula
doc. JUDr. Petr Mrkývka, Ph.D.
5. Právo duševního vlastnictví
JUDr. Radim Charvát, Ph.D., LL.M.
6. Místní poplatky a jiné daně
doc. JUDr. Ing. Michal Radvan, Ph.D.

VE SPOLUPRÁCI S PEDAGOGICKOU FAKULTOU MU

7. Psychomotorika – teorie a praxe – možnosti využití v seniorském věku
Mgr. Jaroslav Vrbas, Ph.D.
8. Proč potřebujeme sochy?
prof. PaedDr. Radek Horáček, Ph.D.
9. Sborová tvorba Leoše Janáčka
Mgr. et MgA. Jan Ocetek, Ph.D.
10. Sibiř není jen velká bílá placka
doc. RNDr. Alena Žáková, Ph.D.
11. Rozumíme našim teenagerům? Anebo stopy angličtiny v současné češtině
Mgr. Irena Headlandová Kalischová, Ph.D., Mgr. Hana Žížková, Ph.D.
12. Proč je tolik autistů a co dělat, pokud se mě to bezprostředně týká
doc. PhDr. Barbora Bazalová, Ph.D.

VE SPOLUPRÁCI S FARMACEUTICKOU FAKULTOU MU

13. Lékárna – zdravotnické zařízení
PharmDr. Lenka Smejkalová, Ph.D.
14. Farmaceutická péče o pacienty seniorského věku
PharmDr. Karel Vašut, Ph.D.

15. Identita v počítačovém světě
prof. RNDr. Václav Matyáš, M.Sc., Ph.D.
16. Jak digitální technologie proměňují svět – na co se těšit a čeho se (ne) bát?
doc. Ing. RNDr. Barbora Bůhnová, Ph.D.

Program přednášek
jednotlivých
směrů Kurzu
pro absolventy
Univerzity
třetího věku
v akademickém
roce 2022/2023

SMĚR HUMANITNÍ

1. Brexit – splněný sen, nebo noční můra?
doc. Mgr. Monika Brusenbauch Meislová, Ph.D. (Fakulta sociálních studií MU)
2. Opera pod lupou: jednoduchý průvodce složitou hudební formou
Mgr. Ondřej Musil, Ph.D. (Pedagogická fakulta MU)
3. Esperanto
Ing. Milan Kolka, Ph.D. (Právnická fakulta MU)
4. Od prstýnku ke koruně
prof. PhDr. Alena Křížová, Ph.D. (Filozofická fakulta MU)
5. Merchandising aneb marketingové triky v supermarketech
Ing. Ladislava Kuchynková, Ph.D. (Ekonomicko-správní fakulta MU)
6. Děti vězňů – budoucí kriminálníci?
Mgr. Jitka Navrátilová, Ph.D. (Fakulta sociálních studií MU)
7. Bhútánské vzdělávání ke štěstí, aneb koncept Univerzálních lidských hodnot
RNDr. Mgr. Michal Bittner, Ph.D. (Přírodovědecká fakulta MU)

SMĚR SPOLEČENSKOVĚDNÝ

1. Co nám nabízí nový trend oběhového hospodářství – možnosti pro občany a obce
doc. Mgr. Ing. Jana Soukopová, Ph.D. (Ekonomicko-správní fakulta MU)
2. Roboti a jiné hračky pro seniory aneb o technologickém ageismu
Mgr. Lucie Vidovičová, Ph.D. (Fakulta sociálních studií MU)
3. Právní regulace kosmického prostoru
Mgr. Martin Švec, Ph.D. (Právnická fakulta MU)
4. Nebezpečí na internetu
Ing. Václav Oujezský, Ph.D. (Fakulta informatiky MU)
5. Peníze a omezení plateb v hotovosti
JUDr. Dana Šramková, Ph.D., MBA (Právnická fakulta MU)
6. Kvantové technologie jsou zde!
doc. RNDr. Jan Bouda, Ph.D. (Fakulta informatiky MU)
7. Nové trendy v cestovním ruchu – digitalizace
Ing. Andrea Holešinská, Ph.D. (Ekonomicko-správní fakulta MU)

SMĚR PŘÍRODOVĚDNÝ

1. Radioaktivita v životním prostředí
Mgr. Jiří Křivohlávek (Přírodovědecká fakulta MU)
2. Magnetorecepce – jak a proč živočichové vnímají magnetické pole
doc. RNDr. Martin Vácha, Ph.D. (Přírodovědecká fakulta MU)
3. Rudozelená Čína: problémy životního prostředí a jejich řešení
Mgr. Jan Dostalík, Ph.D. (Fakulta sociálních studií MU)
4. Bambuti – nejmenší lidé svět
doc. RNDr. Alena Žáková, Ph.D. (Pedagogická fakulta MU)
5. Green Deal, naděje nebo hrozba?
doc. RNDr. Zdeněk Bochníček, Dr. (Přírodovědecká fakulta MU)
6. Jedovaté rostliny
PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D. (Farmaceutická fakulta MU)
7. Ochrana životního prostředí v našich životech pohledem práva
JUDr. Jiří Vodička, Ph.D. (Právnická fakulta MU)

SMĚR ZDRAVOVĚDNÝ

1. Kloubní náhrady v České republice v kontextu evropského zdravotnictví
Ing. Rostislav Hartman (Lékařská fakulta MU)
2. Vitamíny pro zdraví
Ing. Mgr. Jana Juříková, Ph. D. (Fakulta sportovních studií MU)
3. Kompletní chrup a zdravá dutina ústní – významná podpora zdraví ve vyšším věku
prof. MUDr. Lydie Izakovičová Hollá, Ph.D. (Lékařská fakulta MU)
4. Žlučník a slinivka břišní nám ubírají nejlepší pochoutky
prof. MUDr. Hana Matějovská Kubešová, CSc. (Lékařská fakulta MU)
5. Jak potrénovat paměť pomocí jednoduchých pohybových her aneb protažení těla i mozku
Mgr. Dagmar Heiland Trávníková, Ph.D. (Fakulta sportovních studií MU)
6. Kosmetické prostředky v péči o pokožku
doc. PharmDr. Ruta Masteiková, CSc. (Farmaceutická fakulta MU)
7. Pohybová aktivita a senior – doporučení z praxe ambulance tělovýchovného lékaře
MUDr. Martin Komzák, Ph.D. (Fakulta sportovních studií MU)

Program přednášek
jednotlivých ročníků
kurzu Umělecká
díla a podoby jejich
uměleckohistorického
vysvětlení
v akademickém roce
2022/2023

Kurz je organizován
ve spolupráci
s Filozofickou fakultou MU

1. ročník

POHYB TVŮRCŮ: PUTOVÁNÍ, MIGRACE A EMIGRACE UMĚLCŮ V DĚJINÁCH

1. Castelseprio: Byzantští umělci v Itálii v 10. století
prof. Ivan Foletti, MA, Docteur ès lettres
2. Spojené středomoří: umělecká produkce v 5. století
Mgr. Zuzana Frantová, Ph.D.
3. Na pouti za posvátnem: umění na poutních cestách do Santiaga (11. –13. století)
prof. Ivan Foletti, MA, Docteur ès lettres
4. Sacco di Roma (1527) a šíření italské maniery do Evropy
prof. PhDr. Jiří Kroupa, CSc.
5. Václav Hollar – jeho exil, jeho cesty
Mgr. Radka Nokkala Miltová, Ph.D.
6. Umělci „od jezer“: austroitalští mistři ve střední Evropě 16.–17. století
prof. PhDr. Jiří Kroupa, CSc.
7. Malířka a poznání světa: Marie Sibylla Merianová v Surinamu (1699–1701)
doc. Mgr. Pavel Suchánek, Ph.D.
8. Jaroslav Čermák (1830–1878) na Balkáně
Mgr. Jan Galeta, Ph.D.

II. POHYB UMĚLECKÝCH DĚL: „PUTOVÁNÍ“ UMĚNÍ A ZA UMĚNÍM MEZI REGIONY

9. Skutečně císařský dar: Diptych Barberini a vztahy mezi Konstantinopolí a říší Merovejců
prof. Ivan Foletti, MA, Docteur ès lettres
10. Islámské předměty na křesťanských dvorech
Adrien Palladino, M.A., Ph.D.
11. Pohyby votivních obrazů: Madona Svatotomská v Brně
Mgr. Zuzana Frantová, Ph.D.
12. Renesanční Florencie: pohyb uměleckých děl jako součást diplomacie
prof. PhDr. Jiří Kroupa, CSc.
13. Filip IV. Španělský a putování uměleckých děl mezi Itálií a Španělskem
Mgr. Michaela Šeferisová-Loudová, Ph.D.
14. Středoevropská poutní centra v baroku
Mgr. Tomáš Valeš, Ph.D.
15. Suvenýry ze středomoří: Umělecká díla a „grand tour“ na sklonku 18. století
doc. Mgr. Pavel Suchánek, Ph.D.

2. ročník

III. MATERIÁLY (DRAHÉ ČI NĚČÍM ZVLÁŠTNÍ, PŘÍRODNÍ NEBO JINAK ZAJÍMAVÉ), POUŽITÉ V UMĚLECKÉM DÍLE.

1. Materiam superabat opus („dílo překonalo hmotnou stránku“):
Příklad malířských škol v Sieně a Florencii 14. století
prof. PhDr. Jiří Kroupa, CSc.
2. Zářící obrazy: jak se dělá mozaika a proč má takovou moc
Mgr. Zuzana Frantová, Ph.D.
3. Ne každé zlato třpytí se: mozaiky v římském kostele San Marco
Mgr. Martin Lešák, Ph.D.
4. Slonovinová krabička z Britského muzea s pašijovými scénami
prof. Ivan Foletti, Docteur ès lettres
5. Užité a dekorativní umění na renesančních dvorech
doc. Mgr. Pavel Suchánek, Ph.D.
6. Materiál a obrazová památka v raně novověké Florencii: od porodního podnosu k posmrtné vzpomínce
prof. PhDr. Jiří Kroupa, CSc.
7. Příroda a umění v nizozemské krajinomalbě 16. století
Mgr. Tomáš Valeš, Ph.D.
8. Sochařky měkkosti („měkké“ materiály v současném umění)
Mgr. Petra Lexová

IV. TRANSFORMACE MATERIÁLŮ, TJ MATERIALITA
ZÍSKÁVÁ UMĚLECKÝM PROCESEM NOVOU DIMENZI,
STÁVÁ SE UMĚNÍM OD PŮVODNÍHO MATERIÁLU JIŽ ZCELA
NEZÁVISLÝM.

9. Gottfried Semper a jeho pojetí transformace materiálů v umělecké tvorbě
prof. PhDr. Jiří Kroupa, CSc.
10. Konstantinův oblouk a středověká recyklace
prof. Ivan Foletti, Docteur ès lettres
11. „Franks Casket“: runová krabička mezi Římem, pohanstvím a křesťanstvím
Adrien Palladino, M.A., Ph.D.
12. Od přírodních motivů k umělecké stylizaci v interiérech bučovického zámku
Mgr. Veronika Řezníčková
13. Architektura: tektonika, stereotomnost a stereotomní iluze
prof. PhDr. Jiří Kroupa, CSc.
14. Zbožnost, smysly a umění ve španělské kultuře 17. století
doc. Mgr. Pavel Suchánek, Ph.D.
15. Materiálová podstata a transformace v architektuře ve 20. století
Mgr. Jan Galeta, Ph.D.

Program přednášek
jednotlivých
ročníků kurzu
Zdraví je v pohybu
v akademickém roce
2022/2023

Kurz je organizován
ve spolupráci s Fakultou
sportovních studií MU

1. ročník

1. Přednáška: Úvod do studia
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

Cvičení: Seznámení s provozem a bezpečností v tělocvičnách a posilovně na FSpS
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.
2. Přednáška: Involuční procesy aneb změny v období stárnutí I.
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

Cvičení: Nordic walking (chůze s holemi)
Mgr. Zora Svobodová, Ph.D., Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.
3. Přednáška: Involuční procesy aneb změny v období stárnutí II. – nejčastější chronická onemocnění
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

Cvičení: Nordic walking (chůze s holemi)
Mgr. Zora Svobodová, Ph.D., Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.
4. Přednáška: Úvod do studia anatomie (základní pojmy, buňka, tkáň, kosti)
Mgr. Marta Gimunová, Ph.D., doc. RNDr. Ladislava Horáčková, Ph.D.

Cvičení: Nordic walking (chůze s holemi)
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D., Mgr. Zora Svobodová, Ph.D.
5. Přednáška: Základy anatomie (spojení kostí, svaly)
Mgr. Marta Gimunová, Ph.D., doc. RNDr. Ladislava Horáčková, Ph.D.

Cvičení: Psychomotorika
Mgr. Dagmar Heiland Trávníková, Ph.D.

6. Přednáška: Základy kineziologie (průběh pohybu, napětí ve svalech, vztahy mezi svaly)

Mgr. Marta Gimunová, Ph.D., MUDr. Iva Tomášková, Ph.D.

Cvičení: Psychomotorika

Mgr. Dagmar Heiland Trávníková, Ph.D.

7. Přednáška: Základy fyziologie

Mgr. Marta Gimunová, Ph.D., MUDr. Iva Tomášková, Ph.D.

Cvičení: Psychomotorika

Mgr. Dagmar Heiland Trávníková, Ph.D.

8. Přednáška: Adaptace organismu (zátěž, stres, nemoc, faktory věku a pohlaví, zevní prostředí)

Mgr. Kateřina Stražilová

Cvičení: Zdravotní cvičení

Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

9. Přednáška: Pohybová aktivita v seniorském věku (doporučení, frekvence, intenzita)

Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

Cvičení: Zdravotní cvičení

Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

10. Přednáška: Pohybová aktivita při chronických onemocnění souvisejících s vyšším věkem (vysoký krevní tlak, artróza, onemocnění srdce, cukrovka)

MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D., Mgr. Zora Svobodová, Ph.D.

Cvičení: Zdravotní cvičení

Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

11. Přednáška: Pohybová aktivita při onkologickém onemocnění
MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D., Mgr. Zora Svobodová, Ph.D.

Cvičení: SM systém

Mgr. Zora Svobodová, Ph.D.

12. Přednáška: První pomoc I.
Mgr. Bc. Milan Mojžíš

Cvičení: SM systém

Mgr. Zora Svobodová, Ph.D.

13. Přednáška: První pomoc II.
Mgr. Bc. Milan Mojžíš

Cvičení: SM systém

Mgr. Zora Svobodová, Ph.D.

14. Přednáška: Výživa a její specifika v seniorském věku
Mgr. Andrea Martincová, Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D.

Cvičení: Silový trénink na posilovacích strojích

Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

15. Přednáška: Orientace v nabídce potravin a informace na obalech
Mgr. Andrea Martincová, Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D.

Cvičení: Silový trénink na posilovacích strojích

Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

16. Přednáška: Jak si vytvořit jídelníček
Mgr. Andrea Martincová, Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D.

Cvičení: Silový trénink na posilovacích strojích

Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

17. Přednáška: Vaření jako důležitá součást životního stylu
Mgr. Tomáš Hlinský
Cvičení: Silový trénink s volnými vahami
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.
18. Přednáška: Doplnky stravy
Mgr. Andrea Martincová, Mgr. Tomáš Hlinský
Cvičení: Silový trénink s volnými vahami
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.
19. Přednáška: Farmakologie (léky a jejich dělení)
MUDr. Iva Tomášková, Ph.D.
Cvičení: Balanční trénink
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.
20. Přednáška: Užívání léků a jejich kombinace (jak se orientovat a na co si dát pozor)
MUDr. Iva Tomášková, Ph.D.
Cvičení: Balanční trénink (s balančními pomůckami)
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.
21. Přednáška: Užívání léků a jejich kombinace (vedlejší účinky)
MUDr. Iva Tomášková, Ph.D.
Cvičení: Balanční trénink (vyrovnávací strategie)
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.
22. Přednáška: Sexuologie (pohlavní život v kontextu stárnutí) I.
MUDr. Helena Reguli
Cvičení: Balanční trénink (víceúkolový)
Mgr. Lenka Svobodová, Ph.D.

23. Přednáška: Sexuologie (pohlavní život v kontextu stárnutí) II.

MUDr. Helena Reguli

Cvičení: Kardio trénink

Mgr. Alexandra Malá, Ph.D., Mgr. Zora Svobodová, Ph.D.

24. Přednáška: Informační technologie (online prostor, bezpečnost a kvalita informací)

Mgr. Martin Sebera, Ph.D.

Cvičení: Kardio trénink

Mgr. Alexandra Malá, Ph.D., Mgr. Zora Svobodová, Ph.D.

25. Přednáška: Informační technologie (online přednášky a cvičební lekce)

Mgr. Martin Sebera, Ph.D.

Cvičení: Kardio trénink

Mgr. Alexandra Malá, Ph.D., Mgr. Zora Svobodová, Ph.D.

Program přednášek kurzu Univerzita třetího věku a Moravské zemské muzeum v akademickém roce 2022/2023

Kurz je organizován
ve spolupráci s Moravským
zemským muzeem.

1. Život v poslední době ledové na základě zvířecích kostí z jeskyní Moravského krasu
Mgr. Martina Robličková, Ph.D.
2. Carlo Goldoni na brněnských scénách
Mgr. Veronika Valentová
3. Uherské Hradiště-Sady. 500 let křesťanství ve střední Evropě
doc. PhDr. Luděk Galuška, CSc.
4. Brněnský šaman ve světě mrtvých starší doby kamenné
doc. PhDr. Martin Oliva, Ph.D., DrSc.
5. Radosti života básníka, dramatika, překladatele a redaktora Ludvíka Kundery
Mgr. Ing. Romana Dominika Hrbatová
6. Mladá a neklidná republika – temné aspekty vzniku Československa
Mgr. Lukáš Lexa
7. Orchideje naší přírody
Mgr. Vojtěch Taraška
8. Ondřej Sekora – život a dílo
Ing. arch. Tomáš Prokůpek

9. K čemu sloužily Germánům římské mince? Archeologicko-numismatická sonda do života obyvatel za hranicemi římské říše v 1.–6. století
Mgr. Tomáš Zeman, Ph.D.
10. Emanuel Škatula, zapomenutý reportér z balkánské války 1913
PhDr. František Schildberger, Ph.D.
11. Nehmotné kulturní dědictví jihu Moravy
Mgr. Věra Colledani
12. Střelický mincovní poklad z 1. poloviny 13. století
Mgr. Dagmar Grossmannová, Ph.D.
13. Etnické masky v lidových zvycích
PhDr. Jana Poláková, Ph.D.
14. Malý člověk v české literatuře (a české literární maloměsto)
Mgr. Hana Kraflová
15. První století moravské archeologie (1846–1946)
Mgr. Petr Kostrhun, Ph.D.

Program přednášek kurzu Kulturní dědictví a památková péče na Moravě v akademickém roce 2022/2023

Kurz je organizován
ve spolupráci s Národním
památkovým ústavem.

1. Zákulisí bytové výstavby za první republiky
Ing. arch. Dana Novotná, Ph.D.
2. Jedna ulice, dvě jména. Ulice Dolnoplní v Brně v souvislostech
Mgr. Pavla Cenková, Ph.D.
3. Fenomén Wedgwoodovy kameniny na zámku ve Vranově nad Dyjí
Mgr. Andrea Husseiniová
4. Mozaiky ve výtvarném umění od antiky po současnost
Mgr. Simona Pechová
5. Oranžerie v zámeckých areálech
Ing. Dagmar Fetterová
6. Habsburské majetky na hodonínsku
Mgr. Věra Čižmářová
7. Renesanční rezidence na Moravě
Mgr. Michal Konečný, Ph.D.
8. Vodní prvky v krajinářských zahradách a parcích a jejich obnova
(především na příkladu moravských objektů – Lednice, Kroměříž,
Raduň aj.)
Ing. Lenka Křesadlová, Ph.D.

9. Památky zahradního umění zapsané na Seznamu světového dědictví UNESCO a péče o ně
Ing. Roman Zámečník, Ph.D.
10. Hrad Starý Světlov – dramatické osudy významného hradu ve světle nových objevů
Radim Vrla
11. K vývoji půdorysu zástavby a zahradních úprav města Znojma
PhDr. Jan Kozdas
12. K otázce historické barevnosti a prezentace kamene
PhDr. Zdeněk Vácha
13. Výzkum smutečních síní
Mgr. Martin Šolc
14. Sloup Nejsvětější Trojice v Kroměříži – historie, typologie, restaurování
Mgr. Lenka Melichová, DiS.
15. Od města k předměstí. Výstavba a architektura v Brně-Králově Poli ve 20. letech 20. století.
Mgr. Pavla Cenková, Ph.D.

Program přednášek
Všeobecně
zaměřeného kurzu
v UC Telč
v akademickém
roce 2022/2023

1. Lékárnici v hábitu – řeholní společenství v dějinách farmacie
PharmDr. Tünde Ambrus, Ph.D. (Farmaceutická fakulta MU)
2. Čísla kolem nás: proč je svět lepší, než vypadá
doc. RNDr. Lubomír Popelínský, Ph.D. (Fakulta informatiky MU)
3. Vybrané přístupy v oblasti ochrany životního prostředí a možnosti zapojení veřejnosti
Ing. Dominika Tóthová, Ph.D. (Ekonomicko-správní fakulta MU)
4. Literatura a film v cestovním ruchu
Ing. Andrea Holešinská, Ph.D. (Ekonomicko-správní fakulta MU)
5. Potřeba informační symetrie v soukromém pojištění a možné důsledky jejího porušení
Ing. Svatopluk Nečas, Ph.D. (Ekonomicko-správní fakulta MU)
6. Štíhlá výroba
Ing. Petr Mikuš, Ph.D. (Ekonomicko-správní fakulta MU)
7. Kritická reflexe médií aneb Co je v novinách, to je pravda?
Mgr. Lenka Waschková Císařová, Ph.D. (Fakulta sociálních studií MU)
8. Proč se válčí? Válka jako fenomén mezinárodních vztahů
Mgr. Marek Bičan (Fakulta sociálních studií MU)

9. Hudba a interpret
doc. Mgr. Vladimír Richter (Pedagogická fakulta MU)
10. Co se děje uvnitř našich buněk během stárnutí
Mgr. Petra Procházková Schrumpfová, Ph.D. (Přírodovědecká fakulta MU)
11. Příčiny globální změny a její důsledky
prof. RNDr. Ivan Holoubek, CSc. (Přírodovědecká fakulta MU)
12. Legislativa v ČR
doc. JUDr. Mgr. Martin Škop, Ph.D. (Právnická fakulta MU)
13. Senior v trestním řízení
prof. JUDr. Marek Fryšták, Ph.D. (Právnická fakulta MU)
14. Služba honorárního konzula
doc. JUDr. Petr Mrkývka, Ph.D. (Právnická fakulta MU)
15. Místní poplatky a jiné daně
doc. JUDr. Ing. Michal Radvan, Ph.D. (Právnická fakulta MU)

OBSAH

Úvodní slovo	4
Významné události roku 2022	6
U3V pomáhá seniorům z Ukrajiny	19
U3V pro UNICEF	23
Dotační příležitosti	28
Mezinárodní spolupráce	33
Spolupráce v rámci celoživotního vzdělávání	35
Propagace	39
Evaluace zdrojů propagace	48
Zpětná vazba	56
Přehled aktivit U3V MU	59
Programy kurzů U3V MU 2022/2023	63



VÝROČNÍ ZPRÁVA UNIVERZITY TŘETÍHO VĚKU MASARYKOVY UNIVERZITY ZA ROK 2022

Text a redakce: Sára Hloušková, Markéta Jelínková, Svatava Kalná,
Eliška Ostřížková, Klára Světlíková
Foto: archiv U3V MU, Milan Mareček, Radek Miča, Eliška Ostřížková,
Alexandra Snováková, Evgeniia Tokmakova
Grafická úprava, příprava pro tisk a tisk: Petr Lysoněk / trivia95
Vydala Masarykova univerzita v roce 2023

1. vydání
Náklad: 50 ks

