

POSUDEK OPONENTA HABILITAČNÍ PRÁCE

Masarykova univerzita

Uchazeč

PhDr. Petr Bahenský, Ph.D.

Habilitační práce

Vliv vytrvalostního tréninku na respirační parametry adolescentních běžců

Oponent

doc. PaedDr. Jaroslav Broďáni, PhD.

**Pracoviště oponenta,
institute**

Katedra telesnej výchovy a športu, Pedagogická fakulta
Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre

Aktuálnosť tématu:

Sledovanie vplyvu vytrvalostného tréningu na dynamiku respiračných parametrov je stále aktuálnou témou v športovej vede a tréningu. Dôvodom je ich zásadný vplyv na výkonnosť športovcov, ako aj na optimalizáciu tréningových stratégií.

V publikovaných prácach sa stretávame s respiračnými reakciami športovcov na vytrvalostný tréning, s inovatívnymi prístupmi v metodológii výskumov a v ich dizajnoch, s optimalizáciou tréningových stratégií, resp. s praktickým využitím poznatkov v športe.

V najnovších výskumoch taktiež nachádzame odpovede na diferencie v respiračných parametroch z pohľadu veku a pohlavia, ktoré boli zapríčinené aplikáciou nových tréningových stratégií, ako je napríklad zaraďovanie tréningu v rôznych nadmořských výškach, využívanie Intermitentného hypoxického tréningu (IHT) alebo periodizáciou tréningových metód (double-threshold endurance training).

Prístup k riešení:

Autor svojou prácou reflektuje na vyššie spomínané výskumné trendy. Overovanie vplyvu vytrvalostného tréningu na respiračné parametry adolescentných bežcov prostredníctvom krátkodobých tréningových intervencií v rôznych nadmořských výškach, resp. dlhodobého longitudinálneho sledovania poukazuje na to, že sa samotná práca radí medzi veľmi náročné a z pohľadu prevedenia aj medzi originálne výskumné práce.

Realizácia experimentu s vysokopočetnými skupinami aktívnych atlétov len pozitívne poukazuje na autorove organizačné a tvorivé schopnosti a v neposlednom rade aj dlhoročné trenérské skúsenosti, ktoré sa mu podarilo zúročiť v samotnom výskume.

Použitá metodologie:

Autor podrobne informuje o dizajne výskumu, charakterizuje probandov, o postupe výberu do experimentálnych skupín, resp. do kontrolnej skupiny. Popisuje spôsob získavania údajov a ich vyhodnocovanie. Zvolené metodologické postupy a výber štatistických metód sú vzhľadom na riešený problém a typ údajov adekvátne a spoľahlivé.

Kvalita a správnosť dosažených výsledků:

Autor sa opiera o súčasný prehľad vedomostí, ktorý je logicky členený a ucelený. Prehľad poznatkov sa vyznačuje konceptuálnou rozmanitosťou a odlišnosťou. Podáva systematicko-kontrafakčný prehľad a výklad poznatkov, pričom mapuje hlavné smery svetových výskumov. Autor sa taktiež opiera o vlastné výskumy. Všetky korešpondujú so sledovanou problematikou a preukazujú vysokú spoľahlivosť. Významne poslúžili ako východisko pre nastolenie cieľov práce a hypotéz.

Empirická časť prináša významné poznatky z realizovaných experimentálnych intervencií a longitudinálneho sledovania. Výsledky sú interpretované z pohľadu deskripcie, konfrontácie so stanovenými hypotézami a konfrontácie s výsledkami dostupných výskumov. Pozitívne hodnotím logickosť a vnútornú štruktúru kapitol prezentujúcich dynamiku zmien respiračných parametrov, vzťahových analýz a zovšeobecňujúce zhrnutia na konci podkapitol.

Původnost dosažených výsledků:

Původnost a kvalita dosiahnutých výsledkov je podrobne zdokumentovaná interpretáciou, ktorá sa opiera o grafy a tabuľky. Ich spracovanie je dostatočné. Hĺbka informácií je maximálne možná. Autor v diskusii významnou mierou konfrontuje získané poznatky, uvedomujúc si pritom limity výskumu.

Uplatnitelnost výsledků pro rozvoj oboru a další bádání:

Predložená habilitačná práca je významná pre športovú vedu a športový tréning. Výsledky sú cenným vkladom v teoretickej a aplikačnej rovine. Poukazujú na nevyhnutnosť venovať tejto problematike dlhodobú a intenzívnu pozornosť. Dôvodom je napredovanie tréningových stratégií, ktoré optimalizujú športovú prípravu bežcov na stredné a dlhé vzdialenosti a majú zásadný vplyv na výkonnosť športovcov v medzinárodnom meradle.

Uplatnitelnost výsledků v praxi:

Výsledky práce sú významnou informáciou pre športovú oblasť. Ich okamžitý prínos bol zrealizovaný v samotnom atletickom tréningu bežcov na stredné a dlhé trate. Získané poznatky sa dajú využiť pri vzdelávaní študentov a trénerov.

Formální úprava a jazyková úroveň práce:

Predložená práca má tradičnú štruktúru kinantropologických výskumných prác. Dodržané boli všetky formálne požiadavky z hľadiska rozsahu a práce s literatúrou. Využitie sú známky vedeckého a odborného jazyka.

Dotazy oponenta k obhajobě habilitační práce:

- 1) Uvedte ďalšie oblasti skúmania krátkodobých intervenčných tréningových programov pri rozvoji vytrvalostných schopností.

Závěr

Autor preukázal požadované teoretické i metodologické kompetencie pre skúmanie vybraného problému a prezentáciu výskumných záverov.

Habilitačná práca PhDr. Petra Bahenského, Ph.D. „„Vliv vytrvalostního tréninku na respirační parametry adolescentních běžců““ **spĺňa** požiadavky kladené na habilitačné práce v odbore Kinantropológia.